

Составлено:  
 Директор: \_\_\_\_\_ (ИМО директор)  
 Дата: \_\_\_\_\_



Меню на 05.04.2019 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений															
Возрастная категория: от 7 - 11 лет															
№ по СР	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества						
				Белок	Жиры	Углеводы	В	С	А	Р	Са	Р	Мг	Кг	
362	Буде картофельно-молочная с мясом	200(10/200)	17,47	290,73	9,19	11,73	36,03	0,01	1,2	0,06	0,1	111,18	97,07	13,88	0,12
379	Вафельный салат с мясом	200	10,88	140,3	1,12	2,53	24,09	0,04	1,2	0,02	0	120	90	34	0,1
380	Буде картофельно-молочная с мясом	40	2,68	95,0	0,09	0,12	19,44	0,04	0	0,00	0	28	5,0	0,44	
318	Макароны со сливками	100	10	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,05	0,2	35	1,7	11	0,1
	Итого	558	46,99	577,21	18,15	14,88	87,06	0,17	48,0	0,09	0,34	284,18	225,07	44,46	0,70
71	Паннакоты сливочные	40	17,28	11,1	0,88	0,12	2,18	0,04	35,5	0,04	2,72	6,4	23,4	1,2	0,14
	Суп картофельный с макаронами	200	8	97,56	2,25	1,21	16,71	0,09	12,28	0,24	1,18	21,96	54,6	22,64	0,46
295	Пюре картофельное в сметане	200(10/20)	26,42	111,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,06	0,01	0,07	16,89	9,99	1,61	0,05
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,38	141,83	11,38	8,14	35,02	0,17	0	0,03	0,79	15,22	40,67	177,03	5,94
342	Компот из са-абле	200	8	308,98	0,29	0,34	27,47	0,01	1,4	0	0,36	4	1,2	0,8	0,4
	Буде картофельно-молочная	40	2,64	74,8	0,52	0,52	16,2	0,01	0	0	0,04	14,8	71,0	22	1,08
	Итого	896	71,72	752,74	31,39	14,14	119,05	0,49	59,44	0,34	6,38	85,07	220,24	236,08	8,97
обед	Суп картофельный с макаронами	200	8	97,56	2,25	1,21	16,71	0,09	12,28	0,24	1,18	21,96	54,6	22,64	0,46