

Составлено  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМО директор)  
 Дата \_\_\_\_\_



Меню на 01.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений																
Исходные ингредиенты с СЛМ и СЛМЗ																
№ по СР	Наименование блюда	Выход (шт)	Цена, руб.	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества							
				Кал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Сг	
Запекан	34 Масло сл. топленое	30	6,96	74,8	0,00	8,20	0,00	0	0	0,04	0,1	1,4	0	0	0,00	
	172 Яйца куриные с маслом	210(200/10)	18,8	120,1	8,33	17,18	81,60	0,10	1,3	0,28	0,75	134,54	207,4	54,94	1,46	
	чай с фруктовым сироп	200	8	33	0,54	0,1	8,56	0	1,39	0	0	0	0	0	0	
Запекан	40 хлеб пшеничный	80	2,64	95,2	1,04	0,32	19,44	0,08	0	0	0,04	8	26	5,4	0,84	
	248 Гречка с вареньем	200	17,3	47	0,4	0,1	8,3	0,02	5	0	0,4	19	79	12	2,3	
	Итого	960	31,8	565,3	12,36	21,25	83,23	0,25	7,68	0,3	0,79	163,94	252,4	72,54	4,23	
Обед	73 Огурцы свежие крашени	200	33	13	0,7	0,3	3,5	0,04	4,9	0,04	3,64	11	30	14	0,5	
	103 Суп картофельный с макарон мелкими	250	7,5	121,95	2,80	1,79	30,91	0,11	21,6	0,32	1,48	37,45	88,25	28,3	1,08	
	234 Ветчина (рублен) с соусом	100(50/50)	35,34	134,74	7,23	3	30,90	0,06	0,67	0,03	2,54	45,38	102,67	4,82	0,4	
	312 Пюре картофельное	200	13,04	251,42	4,78	11,55	38,23	0,31	7,08	0,26	0,15	57,94	129,86	45,55	1,52	
	196 чай с сахаром	200	3,5	36,85	0,3	0,03	14,09	0	0	0	0	0	0	0	0	
	40 хлеб пшенично-пшеничный	50	3,3	94,5	1,05	0,45	17,72	0,06	0	0	0,2	14,5	49	27,5	1,15	
	Итого	880	77,48	657,48	18,28	21,08	96,7	0,53	35,1	0,65	6,85	168,15	438,18	124,17	4,85	
	103 Суп картофельный с макарон мелкими	250	11,95	121,95	2,80	1,79	29,91	0,11	21,6	0,32	1,48	37,45	88,25	28,3	1,08	