

Составлено:  
 Директор \_\_\_\_\_ (ИМО директор)  
 Дата: \_\_\_\_\_ г.



**Меню на 01.04.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений**  
**Возрастная категория: с 7 - 12 лет.**

№ по РФ	Наименование блюда	Выход (шт)	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества						
			Энерг	Белок	Жиры	Углеводы	С	А	Е	Св	Р	Мг	Кс			
14	Мясной салат	10	6,96	74,6	0,07	0,25	0,08	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02	
117	Каша молочная с яблоком	100/150/75	13,88	218,12	6,28	7,33	31,86	0,14	0,97	0,04	0,16	188,18	153,88	41,8	1,07	
Закуска	чай с фруктовым салатом	200	6	18	0,54	0,11	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	
	клубника	40	2,64	85,2	3,08	0,12	19,44	0,04	0	0	0,04	8	20	5,6	0,44	
	чай с сахаром	100	17,5	42	0,4	0,3	9,3	0,02	5	0	0,4	19	16	3,2	2,3	
	<b>Итого</b>	<b>300</b>	<b>46,98</b>	<b>463,12</b>	<b>10,36</b>	<b>18,12</b>	<b>63,46</b>	<b>0,2</b>	<b>1,85</b>	<b>0,08</b>	<b>0,7</b>	<b>129,58</b>	<b>198,68</b>	<b>50,4</b>	<b>3,83</b>	
Обед	71 Огурцы свежие кусочками	60	6	7,2	0,42	0,06	1,14	0,02	1,98	0,02	1,62	10,2	18	6,6	0,3	
	Суп картофельный с макаронами	200	6	97,56	2,25	2,25	16,71	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,88	
	214 Котлеты рыбные с соусом	100/50/50	35,14	118,76	7,21	5	10,93	0,06	5,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,42	0,4	
	112 Чай картофельный	200	11,34	220,17	4,15	10,89	26,29	0,19	6,92	0,23	0,78	90,39	110,31	17	1,12	
	316 чай с сахаром	200	15,2	56,45	0,4	0,18	14,98	0	0	0	0	0	0	0	0	
	чай фруктово-ягодный	40	2,64	75,6	2,92	0,12	14,2	0,07	0	0	0,04	14,8	7,2	2,2	1,04	
		<b>Итого</b>	<b>796</b>	<b>67,62</b>	<b>676,14</b>	<b>17,20</b>	<b>18,73</b>	<b>64,76</b>	<b>0,40</b>	<b>37,76</b>	<b>0,34</b>	<b>6,23</b>	<b>142,6</b>	<b>336,38</b>	<b>38,86</b>	<b>3,56</b>
101	Суп картофельный с макаронами	300	12,45	97,56	2,25	2,25	16,71	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	54,6	22,64	0,88	