

Составлено:
 Директор: _____ (ИМО дирекции)
 Дата: _____



Меню на 02.04.2024 год для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование Блюда	Выход (г)	Цена, руб.	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества							
				Белок	Жиры	Углеводы	Вит С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
застыв.	133(11) Запеканка творожная со сметаной соус	110(180/25)	86,17	43,1	18,14	71,75	21,41	0,05	0,47	0,11	0,65	290,35	397,58	39,2	1,11
	370 Чай с сахаром	200(15)	1,7	56,83	0,2	0,05	14,94	0	0	0	0	0	0	0	0
	2 Бутерброд с колбасой	52	6,52	156,2	2,18	4,98	27,11	0,05	0,1	0,03	0,46	18,3	23,4	11,2	0,87
	Хлеб пшеничный	41	3,3	95,2	1,64	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	4	10	5,6	0,44
	200 Ябло вареное	40	11	12,8	0,08	4,4	0,16	0,03	0	0,1	0,24	22	26,8	4,8	1
	Итого:	354	84,15	781,03	33,34	31,29	85,23	0,21	0,57	0,25	1,37	331,15	528,58	66,8	2,42
обед	67 Винегрет овощной	100	9	124,48	1,34	30,11	6,86	0,05	12,95	0,22	4,54	36,95	41,08	18,53	0,73
	82 Борщ с клецкой картофельной со смет.	250(230/75)	30	114,89	2,84	3,84	14,47	0,05	13,15	0,77	2,5	45,01	58,06	28,13	1,34
Обед	291 Пюре из овощей	300	40,32	305,34	16,94	28,40	35,74	0,1	6,83	0,1	8,4	46,34	175,34	54,04	1,88
	348 Помидор из соевых бобов	300	5,5	126,05	0,57	0	11,21	0	0	0	0	0	0	0	0
	Хлеб Дарницкий	41	2,64	98	1,12	0,16	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Итого:	891	87,46	768,67	24,81	26,89	89,18	0,1	31,13	0,99	11,44	118	274,48	100,5	3,89
обед	61 Борщ с клецкой картофельной со смет.	250(230/75)	16,49	114,89	2,04	5,96	14,27	0,05	12,95	0,27	2,5	45,01	58,06	28,13	1,34