

Согласовано:
 Директор _____ (подпись)
 Дата: _____



**Меню на 02.04.2024 года для обучающихся начального звена образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 7 - 12 лет.**

№ по ОП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность						Витаминно-минеральный состав					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe
Запекан	180/223 Запеканка творожная со сметаной	215(100%)	25	304,22	21,41	10,12	17,21	0,06	0,33	0,1	0,48	216,0	206	29,12	0,81
	190/ Чай с сахаром	200(15%)	3,2	56,89	0,1	0,03	14,96	0	0	0	0	0	0	0	0
	2/ Пюре/брод с пшеничной мукой	50	0,52	156,7	2,18	4,28	27,11	0,02	0,1	0,02	0,84	10,8	29,4	11,3	0,47
	Клуб пшеничный	50	1,3	118	3,4	0,4	24,1	0,02	0	0	0,02	10	12,3	7	0,33
	209/ Ябло/ варенье	40	11	62,8	0,08	4,6	0,38	0,03	0	0,1	0,24	22	26,8	4,8	1
Итого:		500	52,02	699,57	32,77	25,74	85,98	0,18	0,45	0,22	1,25	259,2	484,7	52,22	3,35
07/ Веничек овсяной	60	1,4	14,8	0,8	0,36	4,12	0,03	2,77	0,13	2,22	15,39	24,88	11,12	0,45	
08/ Боро/ с манной, варенье со	82	0	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,51	43,28	22,02	0,64	
230/ Пюре из тыквы	150	30,28	226,01	12,71	7,85	26,87	0,08	4,52	0,08	1,2	14,76	131,52	40,53	1,45	
189/ Каша/от из пшеницы	200	5,5	128,05	0,57	0	31,22	0	0	0	0	0	0	0	0	
Клуб Дарницкий	40	1,84	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого:		800	51,78	617,7	16,77	18,14	73,84	0,15	22,17	0,43	7,39	86,07	190,42	73,67	2,89
08/ Ябло/ с манной, варенье со	82	0	90,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,51	43,28	22,02	0,64	
Итого:		208(200%)	24,45	80,04	1,57	4,87	10,71	0,04	9,88	0,22	1,96	35,51	43,28	22,02	0,64