

Согласовано:  
Директор

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит Вкусно и Полезно"  
Самойлов Р.Ш.  
Дата: \_\_\_\_\_ г.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 01.04.2024 года**

№ рецеп.	Наименование блюда	нет. блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и питательные						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
<b>Завтрак</b>														
182	Каша овсяная вязкая с маслом сливочным	205(200г)	17,10	7,47	7,4	36,5	240,73	153,64	36,13	243,41	0,91	0,04	0,12	1,3
1	Бутерброд с маслом сливочным	40(30г/10)	8,94	2,36	8,49	14,66	146,20	8,40	4,20	22,50	0,35	0,04	0,03	0,00
413	Чай с лимоном	180	3,0	2,53	2,9	14,32	90,1	87,68	12,6	63,99	0,09	0,02	0,03	0,81
<b>Итого:</b>		<b>425</b>	<b>31,04</b>	<b>12,36</b>	<b>18,79</b>	<b>65,38</b>	<b>477,03</b>	<b>251,32</b>	<b>52,93</b>	<b>329,9</b>	<b>1,35</b>	<b>0,1</b>	<b>0,18</b>	<b>2,11</b>
<b>Обед</b>														
15	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	10,70	0,58	3,68	1,83	42,84	16,06	10	18,25	0,46	0,02	0,02	11,46
90	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	7	4,89	2,71	14,64	104,23	23,79	29,91	101,3	1,16	0,25	0,12	16,09
322/372	Котлеты рыбные из филе со сметанным соусом	95(75/20г)	34,70	13,79	12,24	13,77	132,83	28,47	8,45	25,68	0,43	0,02	0,04	0,34
355	Макаронки отварные	150	6,56	1,83	4,18	11	90,23	2,13	2,34	14,02	0,28	0,02	0,02	0
401	Кассола из помидор	200	5,50	0,07	0,00	28,92	109,81	5,05	1,28	3,36	0,21	-0,00	0,00	0,05
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,34	14,38	71,4	6	4,2	19,3	0,31	0	0,03	0
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,04	0,30	12,21	73,50	3,15	4,23	14,22	0,33	0,00	0,20	0,00
<b>Итого:</b>		<b>765</b>	<b>68,42</b>	<b>25,5</b>	<b>23,44</b>	<b>96,97</b>	<b>624,86</b>	<b>84,65</b>	<b>60,41</b>	<b>198,33</b>	<b>3,22</b>	<b>0,31</b>	<b>0,43</b>	<b>27,76</b>
<b>Водник</b>														
441	Ватрушка с повидлом	30	8,40	4,71	2,49	48,41	232,66	15,68	9,23	47,23	1,03	0,01	0,07	0,17
420	Кефир	200	14	3,6	5	8	100	240	28	190	0,2	0,04	0,06	1,4
386	Макаронки	100	17,00	0,8	0,3	8,1	40	33	11	17	0,1	0,01	0,06	38
<b>Итого:</b>		<b>370</b>	<b>39,40</b>	<b>11,11</b>	<b>7,79</b>	<b>64,51</b>	<b>372,66</b>	<b>290,08</b>	<b>48,23</b>	<b>254,23</b>	<b>1,33</b>	<b>0,06</b>	<b>0,19</b>	<b>29,57</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_