

Утверждаю  
директор МБОУ «Староайбесинская СОШ»

Алатырского района Чувашской  
Республики Н.И. Махрова

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ

УЧРЕЖДЕНИЕ "СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА" АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

Подписано цифровой подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ

ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СТАРОАЙБЕСИНСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА"  
АЛАТЫРСКОГО РАЙОНА ЧУВАШСКОЙ  
РЕСПУБЛИКИ  
Дата: 2022.12.10 18:04:44 +0300'

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (7-11 лет)**  
**03.04.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидоров	60	46,62	0,66	3,66	2,74
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	200	151,6	6,95	6,47	13,96
227	Рыба припущенная с соусом (смет соус)горбуша	90/50	108,5	15,64	3,46	3,65
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>703,99</b>	<b>30,49</b>	<b>20,7</b>	<b>96,09</b>

**Меню**  
**для обучающихся МБОУ «Староайбесинская СОШ»**  
**Весенний сезон (12-17 лет)**  
**03.04.2024**

№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Калорийнос ть	Белки	Жиры	Углево ды
23	Салат из свежих помидоров	100	77,7	1,1	6,11	4,56
103	Суп картофельный с макарон.изделиями с куриц	250	175,25	7,48	7,03	17,45
227	Рыба припущенная с соусом горбуша	90/50	108,5	15,64	3,46	3,65
312	Пюре картофельное	200	187,57	4,18	6,56	27,93
348	Компот из изюма	200	122,2	0,34	0,07	29,85
пр	Хлеб ржаной	40	87,5	2,72	0,48	17,96
	<b>Итого</b>	<b>930</b>	<b>758,72</b>	<b>31,46</b>	<b>23,71</b>	<b>101,4</b>