

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 апреля 2024 года



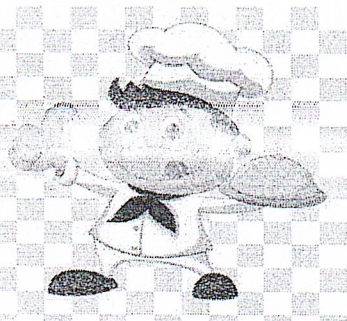
### Комплексы

с 7-11 лет

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	261	16-29	11,76	7,49	45,74	298,85
№376/2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№424/2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>17,29</b>	<b>16,9</b>	<b>93,61</b>	<b>597,1</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№71/2011 г	Огурцы свежие порцией	66	14-07	0,46	0,066	1,25	7,92
№268/2011 г №331/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	96(60/36)	40-78	9,66	11,03	10,32	181,2
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№699/2004 г	Напиток лимонный	193,5	5-64	0,097	0,0	23,41	89,98
№428/2011 г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>16,72</b>	<b>16,3</b>	<b>73,0</b>	<b>504,0</b>
<b>Обед</b>							
№42/2011 г	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	78	10-55	1,37	4,82	7,22	77,6
№82/2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№268/2011 г №331/2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90(55/35)	37-53	8,9	10,21	9,6	167,7
№303/2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№349/2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199	4-98	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>21,37</b>	<b>25,22</b>	<b>108,9</b>	<b>757,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 апреля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калорийн-ость, ккал
<b>Завтрак</b>							
№183/ 2011 г	Каша гречневая молочная жидкая	248	15-48	11,17	7,12	43,46	284,0
№14 2011 г	Масло порцией	5	4-20	0,04	3,63	0,065	33,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	195/14,63	1-92	0,068	0,0195	14,63	58,5
№424/ 2011 г	Булочка «Домашняя»	75	4-75	5,46	9,39	32,94	238,5
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,74</b>	<b>20,16</b>	<b>91,1</b>	<b>614,0</b>
<b>Обед</b>							
№35/ 2011 г	Салат картофельный с маслом	65	3-58	0,99	3,32	8,94	69,6
№82/ 2011 г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	90(50/40)	34-71	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№376 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>20,08</b>	<b>23,08</b>	<b>93,53</b>	<b>670,0</b>

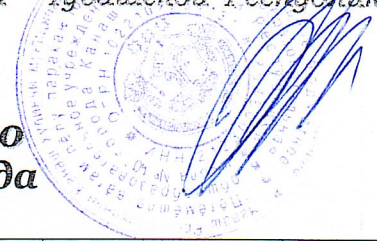
ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 5 апреля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№71/ 2011г	Огурцы свежие порцией	66	14-07	0,46	0,066	1,25	7,92
№268 2011 г №331 2011 г	Шницель из говядины с соусом сметанным с томатом	96(60/36)	40-78	9,66	11,03	10,32	181,2
№303 2011 г	Каша пшеничная вязкая	150	6-41	4	4,24	24,56	152,4
№699 2004 г	Напиток лимонный	193,5	5-64	0,097	0,0	23,41	89,98
№428/ 2011г	Булочка школьная	30	1-10	2,5	0,96	13,46	72,5
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>16,72</b>	<b>16,3</b>	<b>73,0</b>	<b>504,0</b>
	<b>Обед</b>						
№42/ 2011г	Салат картофельный с огурцами и зеленым горошком	67	9-06	1,18	4,14	6,2	66,7
№82/ 2011г	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	6-33	1,44	3,94	8,75	83,0
№301 2011г	Кнели из филе птицы паровые с соусом молочным	90(55/35)	38-41	9,85	13,37	5,88	157,21
№312 2011г	Картофельное пюре	150	12-02	3,06	4,8	20,44	137,3
№349 2011 г	Компот из смеси сухофруктов	199	4-98	0,66	0,09	31,85	132,1
№428/ 2011г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>21,2</b>	<b>28,26</b>	<b>100,0</b>	<b>721,3</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>37,91</b>	<b>44,56</b>	<b>173,0</b>	<b>1225,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_