

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 апреля 2024 года

с 7-11 лет

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	223	10-06	6,78	3,9	36,28	208,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	8	6-24	1,86	2,36	0,0	28,8
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	200/15	1-97	0,07	0,02	15	60,0
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,93	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>23-00</b>	<b>14,64</b>	<b>12,37</b>	<b>84,64</b>	<b>509,2</b>
<b>Уплотненный завтрак</b>							
№52 2011 г	Салат из вареной свеклы	82	5-26	1,15	4,92	6,78	76,1
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	189 (54/135)	58-61	13,8	11,51	16,42	224,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>20,02</b>	<b>18,37</b>	<b>64,82</b>	<b>504,5</b>
<b>Обед</b>							
№67 2011 г	Винегрет овощной	82	9-89	1,15	8,2	5,97	102,58
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№288 2011 г	Птица отварная с соусом(филе куриное)	90(45/45)	43-15	11,18	14,23	2,86	184,4
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-70	4,58	5,01	20,52	145,5
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	194/14,55	1-91	0,068	0,019	14,55	58,2
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>68-00</b>	<b>26,37</b>	<b>33,6</b>	<b>84,1</b>	<b>754,3</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.



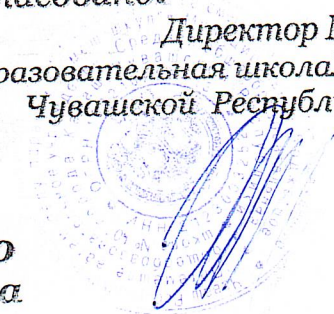
# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 апреля 2024 года



### Комплексы с 12 лет и старше

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	7,99	4,59	42,73	245,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	199/14,93	1-96	0,07	0,02	14,93	59,7
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	100	6-31	7,9	8,12	44,48	283,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>28-00</b>	<b>18,28</b>	<b>15,68</b>	<b>102,14</b>	<b>623,8</b>
<b>Обед</b>							
№67 2011 г	Винегрет овощной	107	12-91	1,5	10,74	7,8	133,9
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	250	5-18	5,49	5,28	16,54	148,25
№296 2011 г	Котлеты рубленые из птицы(филе куриное) запеченные с соусом молочным	100(70/30)	38-72	9,5	12,64	9,73	191,0
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	180	12-11	6,62	5,42	31,73	202,1
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	191/14,33	1-88	0,067	0,019	14,33	57,3
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
<b>ИТОГО:</b>			<b>73-00</b>	<b>28,18</b>	<b>36,02</b>	<b>107,05</b>	<b>877,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

*Синяева*  
Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.



# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики

## МЕНЮ

по столовой школы №10  
на 4 апреля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-йность, ккал
<b>Завтрак</b>							
№181/ 2011 г	Каша манная молочная жидкая	265	11-95	7,99	4,59	42,73	245,1
№15/ 2011 г	Сыр порцией	10	7-78	2,32	2,95	0,0	36,0
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	192/14,4	1-89	0,067	0,019	14,4	57,6
№422/ 2011 г	Булочка «Ванильная»	75	4-73	5,92	6,09	33,36	212,25
<b>ИТОГО:</b>			<b>26-35</b>	<b>16,31</b>	<b>13,65</b>	<b>90,49</b>	<b>551,0</b>
<b>Обед</b>							
№52 2011 г	Салат из свеклы отварной	60	3-85	0,84	3,6	4,96	55,7
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№296 2011 г	Котлеты рубленые из птицы(филе куриное) запеченные с соусом молочным	90(60/30)	33-42	8,23	11,06	8,64	167,31
№309 2011 г	Макаронные изделия отварные	150	10-09	5,52	4,52	26,44	168,4
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	188/14,1	1-85	0,066	0,019	14,1	56,4
№428/ 2011 г	Булочка школьная	50	1-84	4,17	1,6	22,43	120,83
<b>ИТОГО:</b>			<b>55-20</b>	<b>23,22</b>	<b>25,02</b>	<b>89,8</b>	<b>687,2</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Филиппова А.Г.

Русскова М.Д.

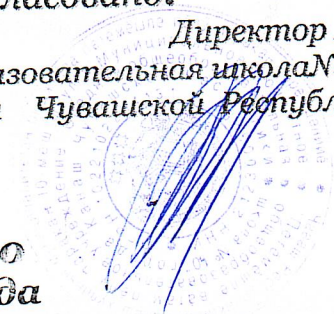


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Согласовано:

Директор МБОУ  
«Средняя общеобразовательная школа №10»  
города Канаш Чувашской Республики



## МЕНЮ по столовой школы №10 на 4 апреля 2024 года

### Комплексы

Номер по СР	Наименование блюд	Выход, г	Цена-руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	Калори-ность, ккал
	<b>Уплотненный завтрак</b>						
№52 2011 г	Салат из вареной свеклы	82	5-26	1,15	4,92	6,78	76,1
№289 2011 г	Рагу из птицы(филе куриное)	189(54/135)	58-61	13,8	11,51	16,42	224,6
№376/ 2011 г	Чай с сахаром	196/14,7	1-93	0,069	0,0196	14,7	58,8
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>68-00</b>	<b>20,02</b>	<b>18,37</b>	<b>64,82</b>	<b>504,5</b>
	<b>Обед</b>						
№71 2011 г	Огурцы свежие порцией	70	14-91	0,49	0,07	1,33	8,4
№102/ 2011 г	Суп картофельный с горохом	200	4-15	4,39	4,22	13,23	118,6
№268 2011 г	Шницель из говядины с соусом	90(50/40)	35-12	8,58	9,64	9,36	160,0
№303 2011 г	Каша гречневая вязкая	150	6-70	4,58	5,01	20,52	145,5
№348 2011 г	Компот из сухофруктов(курага)	191,1	9-92	0,74	0,044	26,4	109,7
№428/ 2011 г	Булочка школьная	60	2-20	5,0	1,92	26,92	145,0
	<b>ИТОГО:</b>		<b>73-00</b>	<b>23,78</b>	<b>20,9</b>	<b>97,76</b>	<b>687,2</b>
	<b>ВСЕГО:</b>		<b>141-00</b>	<b>43,8</b>	<b>39,27</b>	<b>162,58</b>	<b>1191,7</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: \_\_\_\_\_ Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: \_\_\_\_\_ Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: \_\_\_\_\_