

УТВЕРЖДАЮ
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
 ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 39
 Для ДАНИЛОВА О.И.



МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 7-11 ЛЕТ)

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	14,77	245/7	13,74	15,36	33,69	328
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,56	50	3,8	0,4	24,3	119
ИТОГО	25		17,88	15,78	82,52	542

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,06	285/8	15,98	17,87	39,19	382
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		20,88	18,37	92,88	619

ОБЕД (С 7-11 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	3,92	60.	0,78	5,46	6,1	77
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ	19,71	250/16/5	6,32	6,76	8,32	119
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	20,33	90(50/40)	7,93	6,66	12,49	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	15,77	150.	3,7	6,7	22,9	167
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,15	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	68		23,37	26,5	100,04	727

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,57	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОИ	16,55	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,69	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,92	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,15	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		27,31	33,83	108,31	832

ПОЛДНИК

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	37,59	100.	14,6	21,67	16,64	321
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	11,91	200.	1,04	0	30,96	123
ИТОГО	49,5		15,64	21,67	47,6	444

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАВЛОВА С.В.
 ЕГОРОВА И.И.