



Утверждаю
М.Н. Салотова
Дата 21.02.2019

Меню

Завтрак

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (МКГ)	Са	Р	Mg	Fe	Кл (МКГ)	Se (МКГ)	F	
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00
744	Запеканка из творога со сгущ. молоком М_223	150.00	47.44	22.27	17.27	31.72	375.08	0.08	0.40	0.50	0.10	0.57	0.14	266.31	326.94	35.10	82.176	39.11	16.36	70.00	0.04
736	чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
668	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.26	0.24	14.63	71.40	0.03	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.86	1.80	0.00
860	Бутерброд с маслом сливочным 40,10(Нв1)	50.00	10.37	3.12	6.67	19.52	172.00	0.04	0.02	0.00	0.04	0.14	0.15	10.40	29.00	5.60	0.46	1.50	1.28	2.50	0.00

Обед

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (МКГ)	Са	Р	Mg	Fe	Кл (МКГ)	Se (МКГ)	F	
476	Суп картофельный с макаронными изделиями М_103	200.00	9.27	5.78	4.74	16.73	123.07	0.09	0.05	17.28	0.25	1.18	0.00	21.86	54.60	22.64	0.86	309.24	3.93	0.29	0.01
718	Рыба припущенная с соусом сметанным М_227	100.00	25.52	9.82	3.03	3.33	82.22	0.06	0.02	1.00	0.05	0.39	0.00	34.84	99.94	2.85	0.11	49.99	1.33	0.29	0.01
706	Пюре картофельное 200гр_312	200.00	16.02	5.88	10.94	26.34	236.11	0.19	0.15	6.92	0.23	0.29	0.19	50.39	110.31	37.00	1.32	772.35	11.25	1.40	0.01
25	Винегрет овощной (Б7)	60.00	4.96	0.92	6.06	4.11	77.93	0.03	0.02	7.77	0.13	2.72	0.00	15.39	24.65	11.12	0.48	66.69	1.83	0.16	0.00
707	Компот из яблок 348	200.00	10.12	0.36	0.00	28.06	106.83	0.03	0.02	0.00	0.00	0.10	0.00	15.87	25.59	8.33	0.60	164.67	0.00	0.12	0.05
851	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	16.28	98.00	0.02	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

Полдник

№ рецеп. блюда	Наименование порции	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (МКГ)	Са	Р	Mg	Fe	Кл (МКГ)	Se (МКГ)	F	
955	Пирожки печеные с картофелем из дрожжевого теста 70гр ПК	70.00	4.20	5.20	3.74	26.70	166.17	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
736	чай с лимоном М_377	200.00	2.77	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
698	Яблоки свежие порциями	100.00	9.27	0.40	0.40	9.80	45.00	0.03	0.02	4.00	0.01	0.40	0.00	10.00	8.00	2.00	1.00	278.00	2.00	0.30	0.00