

Согласовано
Директор

Handwritten signature



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.Н. Федотова
Дата 20.06.2024

Меню

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
716	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М_173	210,00	15,99	7,54	13,56	32,78	252,68	0,18	0,16	1,30	0,08	0,80	0,20	143,63	234,95	70,05	1,69	147,50	10,94	14,82	0,02
724	Какао с молоком М_362	200,00	6,71	3,97	5,42	26,08	143,00	0,04	0,16	1,30	0,02	0,01	0,05	125,12	116,20	31,00	0,38	203,36	9,00	2,00	0,03
606	Бутерброд с повидлом	55,00	10,81	2,40	4,36	27,66	159,80	0,04	0,01	0,10	0,02	0,08	0,08	10,00	22,80	5,60	0,60	0,75	0,96	1,85	0,00
566	Хлеб пшеничный	40,00	3,17	3,04	0,32	19,44	95,20	0,04	0,01	0,00	0,00	0,04	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	0,00	1,28	2,40	0,00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
742	Борщ из свежей капусты со сметаной 200/5	205,00	11,71	4,70	7,40	10,71	113,90	0,04	0,04	9,88	0,22	1,96	0,00	35,92	43,29	22,02	0,94	150,60	4,54	0,36	0,01
819	Тедфтели рубленные с соусом сметанным с томатом 60/50	110,00	33,31	7,92	5,48	11,03	118,45	0,01	0,01	1,34	0,03	0,14	0,00	11,06	12,52	3,43	0,16	31,06	1,18	0,26	0,00
443	Салат из моркови с изюмом М_66	60,00	6,69	0,73	0,05	13,22	59,02	0,04	0,04	3,46	0,90	0,22	0,00	16,63	33,92	20,23	0,53	59,67	2,25	0,10	0,04
746	Каша гречневая рассыпчатая с маслом 150/5 М_302	155,00	7,72	6,68	6,31	42,64	267,44	0,21	0,11	0,00	0,02	0,61	0,08	14,90	206,90	137,20	4,61	266,75	2,31	4,04	0,01
736	Чай с лимоном М_377	200,00	2,77	0,18	0,03	15,20	59,16	0,00	0,00	2,60	0,00	0,01	0,00	2,60	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
651	Хлеб Дарницкий	60,00	3,66	4,08	0,78	24,42	147,00	0,03	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	26,44	8,46	0,70	0,00	0,00	0,00	0,00

Полдник

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	Д (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
782	Запеканка из творога 100г(с 3-7 лет) №251	115,00	32,74	17,77	5,75	16,80	196,09	0,06	0,25	0,61	0,05	0,28	0,15	113,04	100,92	15,24	0,42	150,39	8,99	30,70	0,03
736	Чай с лимоном М_377	200,00	2,77	0,18	0,03	15,20	59,16	0,00	0,00	2,60	0,00	0,01	0,00	2,60	1,54	0,84	0,04	11,41	0,01	0,03	0,00
569	Хлеб пшеничный	30,00	2,38	2,28	0,24	14,58	71,40	0,03	0,01	0,00	0,00	0,03	0,00	6,00	19,50	4,20	0,33	0,00	0,96	1,80	0,00