



Утверждаю
 Директор ООО «Комбинат питания»
 М.Н. Федотова
 Дата 20.02.2024

Меню

Безлактозная группа: 12 лет и старше

Завтрак

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
906	Кисель из повидла	200 00	7 72	0 07	0 00	25 52	109 81	0 00	0 00	0 08	0 00	0 00	0 00	0 00	5 05	5 36	1 26	0 21	70 07	0 00	0 08	0 00	
392	Бутерброд с сыром	50 00	17 50	6 70	7 95	14 92	163 80	0 04	0 08	0 10	0 08	0 15	0 22	139 20	96 00	9 45	0 49	13 95	0 93	4 03	0 00		
866	Каша из риса и пшена с маслом М.175	260 00	17 11	7 59	12 45	40 84	303 30	0 12	0 17	1 63	0 06	0 24	0 21	159 37	192 84	44 64	0 93	241 94	12 52	5 79	0 02		
669	Хлеб пшеничный	40 00	3 17	3 04	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 00	1 26	2 40	0 00		

Обед

№ рец	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг									
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F			
651	Хлеб дагницкий	40 00	2 44	2 72	0 52	16 28	98 00	0 02	0 00	0 03	0 00	0 00	0 00	4 20	16 98	5 64	0 47	0 00	0 00	0 00	0 00		
735	Чай с лимоном М.377	200 00	2 77	0 16	0 03	15 20	59 18	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 64	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00		
615	Биточки сочные со сметанным соусом М.50/50	100 00	33 38	12 39	5 65	9 07	210 93	0 01	0 01	1 34	0 03	0 14	0 00	11 06	12 52	3 43	0 16	31 08	1 16	0 29	0 00		
592	Макаронные изделия отварные М.309	180 00	7 24	7 01	5 65	38 07	235 79	0 08	0 02	0 00	0 03	0 08	0 09	4 88	45 48	8 12	0 95	81 81	0 82	0 08	0 00		
429	Салат из свеклы отварной М.52	100 00	4 02	1 35	6 08	7 87	91 05	0 02	0 04	9 50	0 00	2 73	0 00	35 15	40 65	26 90	1 33	0 00	6 65	0 06	0 00		
711	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной М.50/50	265 00	11 10	4 85	9 94	8 26	122 72	0 06	0 05	21 66	0 25	2 37	0 00	39 84	50 08	21 66	0 78	302 70	4 25	0 35	0 01		