

Согласовано
Директор

С.В.



Утверждаю
Директор ООО "Комбинат питания"
М.И. Федотова
Дата 22.02.2022



Меню

Завтрак

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
724	Какао с молочком М_382	200 00	6.71	3.97	3.42	26 08	143 00	0 04	0 16	1 30	0 02	0 01	0 05	125 12	116 20	31 00	0 98	206 36	9 09	2 00	0 03
928	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом 265 (250/10)	260 00	18 00	9 64	14 82	39 92	329 18	0 22	0 20	1 61	0 06	0 36	0 21	177 49	288 80	86 15	2 07	182 54	13 54	18 19	0 02
809	Бутерброд с повидлом	55 00	10 81	2 40	4 36	27 66	159 80	0 04	0 01	0 10	0 02	0 08	0 08	10 00	22 80	5 60	0 80	0 75	0 96	1 85	0 00
566	Хлеб пшеничный	40 00	3 17	3 64	0 32	19 44	95 20	0 04	0 01	0 00	0 00	0 04	0 00	8 00	26 00	5 60	0 44	0 60	1 28	2 40	0 00

Обед

№ рецепта	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		B1	B2	C	A	E	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
851	Хлеб дарницкий	60 00	3 66	4 08	0 78	24 42	147 00	0 03	0 00	0 00	0 00	0 60	0 00	6 30	28 44	8 46	0 70	0 00	0 00	0 00	0 00
818	Тестели рубленые со сметанным соусом	110 00	33 31	7 92	5 48	11 03	116 45	0 01	0 01	1 34	0 03	0 14	0 00	11 06	12 52	3 43	0 16	31 08	1 18	0 28	0 00
443	Салат из моркови с изюмом М_88	100 00	11 49	1 22	0 08	22 04	98 37	0 06	0 06	5 75	1 50	0 37	0 00	31 05	56 54	33 72	0 88	99 45	3 76	0 16	0 06
702	Борщ с капустой с квашеной капустой со сметаной 250/5	255 00	13 33	5 02	8 93	14 37	138 91	0 06	0 05	12 35	0 27	2 50	0 00	45 01	58 06	28 33	1 24	194 00	5 51	0 51	0 01
704	Каша гречневая рассыпчатая 302	180 00	9 52	10 50	7 83	51 54	325 16	0 26	0 14	0 00	0 03	0 74	0 09	18 06	248 92	185 82	5 57	322 42	2 79	4 89	0 02
738	Чай с лимоном М_377	200 00	2 77	0 16	0 03	15 20	59 16	0 00	0 00	2 80	0 00	0 01	0 00	2 80	1 54	0 64	0 04	11 41	0 01	0 03	0 00