



Согласовано:  
 Директор  
 Дата: 05.04.2024



Утверждаю:  
 Директор ООО "Общепит"  
 Санятов Р.Ш.  
 Дата: 05.04.2024 г.

Меню на 05.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СП	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества										
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
182	Каша полбяная молочная с маслом	260(250/10)	19,87	351,13	11,47	12,62	46,01	0,04	1,63	0,06	0,1	150,88	114,35	17,33	0,14		
379	Кофейный напиток с молоком	200	10,88	146,3	3,12	2,51	24,69	0,04	1,4	0,02	0	1,20	90	14	0,1		
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44		
338	Мандарины св. порциями	100	16	40	0,8	0,3	8,1	0,06	38	0,01	0,2	35	17	11	0,1		
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>49,39</b>	<b>632,63</b>	<b>18,43</b>	<b>15,75</b>	<b>98,24</b>	<b>0,18</b>	<b>41,03</b>	<b>0,09</b>	<b>0,34</b>	<b>313,88</b>	<b>247,35</b>	<b>47,93</b>	<b>0,78</b>		
71	Помидоры свежие порциями	100	28,8	22	1,1	0,2	3,8	0,06	17,5	0,06	2,73	14	26	20	0,9		
	Суп картофельный с макаронными																
103	изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		
290	Птица тушенная в смет.соусе	100(50/50)	26,42	113,6	14,42	19,99	2,95	0,01	0,96	0,01	0,97	16,69	9,99	1,61	0,05		
302	Каша гречневая рассыпчатая	200	13,38	359,91	11,64	8,7	57,26	0,28	0	0,03	0,82	20,07	276,58	184,24	6,19		
342	Компот из яблок	200	6	108,96	0,16	0,16	27,87	0,01	1,6	0	0,16	4	3,2	0,8	0,4		
	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	75,6	2,92	0,52	14,2	0,07	0	0	0,56	14,8	71,2	22	1,08		
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>84,74</b>	<b>802,02</b>	<b>33,06</b>	<b>32,36</b>	<b>126,99</b>	<b>0,54</b>	<b>40,76</b>	<b>0,42</b>	<b>6,72</b>	<b>97,01</b>	<b>455,22</b>	<b>256,95</b>	<b>9,7</b>		
	Суп картофельный с макаронными																
103	изделиями и с мясом	250	16,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08		

*Всего: 847,4 руб. сметановые 20*