



Согласовано: \_\_\_\_\_  
 Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор: \_\_\_\_\_  
 Директор-ФОО "Общепит" \_\_\_\_\_  
 Санитаров Р.Ш. \_\_\_\_\_  
 Дата: 04.04.2024

Меню на 04.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений  
 Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р
1	Бутерброд с маслом сливочным	40 (30/10)	8,94	146,2	2,33	8,49	0,03	0,04	0,13	8,4	22,5	4,2	0,35
204	Макаронны отварные с сыром	205(200/5)	22,37	286,32	10,95	9,41	38,33	0,07	0,14	0,07	1,1	66,21	14,52
382	Какао с молоком	200	11,18	143	3,79	3,2	25,81	0,04	1,3	0,02	0,01	1,25,12	116,2
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	8	26	5,6
338	Яблоки св. порциями	100	9	45	0,4	0,4	9,8	0,03	4	0,01	0,4	10	8
	<b>Итого</b>	<b>625</b>	<b>54,13</b>	<b>715,72</b>	<b>20,51</b>	<b>21,82</b>	<b>108,04</b>	<b>0,21</b>	<b>5,44</b>	<b>0,14</b>	<b>1,68</b>	<b>217,73</b>	<b>294,62</b>
29	Салат из сырых овощей	100	14,67	73,9	1,09	6,04	3,78	0,03	13,21	0,03	2,32	25,42	35,62
98	Суп крестьянский с крутой	250	4,55	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1
	Фрикадельки из говядины, тушенные в												
280	соус	100(50/50)	32,43	161,44	8,37	9,52	11,52	0,05	1,6	0,01	2,41	30,86	96,23
303	Каша пшеничная вязкая	200	16,43	230,22	5,47	8,39	32,65	0,11	0	0,04	0,95	21,12	1,25,87
349	Компот из сухофруктов	200	5,5	126,05	0,57	0	32,21	0	0	0	0	0	0
	Хлеб. Дарницкий	40	2,64	98	3,12	0,36	0	0	0	0	0	0	0
	<b>Итого</b>	<b>890</b>	<b>76,22</b>	<b>799,37</b>	<b>20,51</b>	<b>29,28</b>	<b>94,44</b>	<b>0,24</b>	<b>32,81</b>	<b>0,31</b>	<b>8,04</b>	<b>100,9</b>	<b>307,82</b>
	Суп крестьянский с крутой с мясом	250											
98	мурицы	11	109,76	1,89	4,97	14,28	0,05	18	0,23	2,36	23,5	50,1	20,75

Подписи: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_