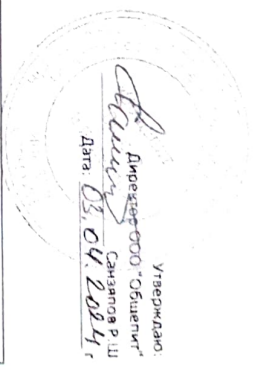


Согласовано
Директор
Дата: 03.04.2024



Утверждено
Директор ООО "Объединен"
Савалов Р.Ш.
Дата: 03.04.2024

Меню на 03.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
Возрастная категория: с 12 лет и старше

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Ккал	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества									
					Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe				
Завтрак	14 Масло сл. подсолнечн	10	6,96	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02			
	173 Каша молоч.-пшеничная с маслом	210(200/10)	18,8	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46				
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0,04	0	0,04	8	26	5,6	0,44			
Завтрак 2	338 Груша све. подвялами	100	17,5	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3				
	Итого	560	51,9	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,68	0,1	0,79	163,94	252,4	77,54	4,22				
Обед	71 Суп-щи свежие мусками	100	15	12	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,64	17	30	14	0,5				
	103 Суп картофельный с мясаром изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				
	234 котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	35,14	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4				
	312 Пюре картофельное	230	13,04	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52				
	376 Чай с сахаром	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб диано-пшеничный	50	3,3	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35				
	Итого	880	77,48	657,48	19,26	21,08	96,7	0,51	35,1	0,65	6,69	166,15	416,18	124,17	4,85				
103	Суп картофельный с мясаром изделиями	250	13,95	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08				

Завтрак: суп
Пшенично-диано