

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



М.А.Польская

ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 04 апреля 2024 г.

Наименование блюда		Стоимость		Пищевая ценность			
Раздел	№ рецептуры	(руб.)	Выход (гр.)	Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак							
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом	Каша 173/2011	15,06	200/5	11,94	18,30	29,40	364
Масло сливочное	14/2011	7,70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский	15/2011	8,10	10	3,2	4,8	0	62
Апельсин	338/2011	27,72	1/150	0,75	0,18	6,74	35
Чай с фруктовым соком	3-блюдо 79**	5,22	200	0,34	0,02	24,53	95
Батон "нарезной"		4,20	50	3,80	1,50	30,75	133
		68=		20,08	33,05	91,50	764
Обед							
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	закуска 40/2011	11,92	100	2,73	7,06	9,55	113
Суп картофельный с рыбой	1-блюдо 97/2011	11,67	250/10	4,90	4,71	16,10	132
Тефтели рубленые с соусом (2 вар)	2-блюдо 279/2011	35,63	100(60/40)	9,92	8,16	11,16	158
Макаронные отварные	гарнир 309/2011	15,00	180	6,40	5,87	42,71	253
Компот из изюма	3-блюдо 348/2011	6,72	200	0,35	0,07	29,85	122
Хлеб ржаной		3,36	60	4,74	0,80	26,80	133
				29,04	26,67	136,17	911
		84-30=					
	ВСЕГО:	152-30					

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.