

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Минобразования Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 01 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из пшеничной крупы с маслом	Каша	173/2011	15-68	250/5	10,30	12,20	47,30	314
Масло сливочное		14/2011	7-70	10	0,05	8,25	0,08	75
Сыр Российский		15/2011	13-17	16	6,50	8,30	0,00	72
Какао с молоком	3-блюдо	382/2011	12-70	200	3,77	3,90	25,78	149
Мандарин		338/2011	14-55	1/70	0,8	0,1	7	38
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		25,22	34,25	110,86	781
Обед								
Маринованная капуста	закуска	81*	7-20	100	0,70	5,71	3,30	67
Суп картофельный с горохом и мясом	1-блюдо	102/2011	11-94	250/6	3,20	4,10	10,70	124
Кнели из кур	2-блюдо	301/2011	41-01	100(60/40)	11,20	12,30	4,60	224
Макаронны отварные	гарнир	309/2011	15-00	180	6,40	5,87	42,71	253
Напиток лимонный	3-блюдо	699*	5-79	200	0,10	0,00	24,20	93
Хлеб ржаной			3-36	60	4,50	0,90	25,80	126
			84-30=		26,10	28,88	111,31	887
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.