

СОГЛАСОВАНО:

Директор БОУ «Чебоксарская общеобразовательная школа
для обучающихся с ограниченными возможностями
Здоровья № 3» Министерства Чувашии
Малова Е.В.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
ООО "ЭНКО плюс"



ООО "ЭНКО плюс"
Школа № 3

М Е Н Ю
На 02 апреля 2024 г.

Наименование блюда	Раздел	№ рецептуры	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак								
Каша молочная из овсяной крупы с маслом	Каша	173/2011	17-76	250/5	12,75	13,80	30,40	307
Яйцо вареное		209/2011	16-24	1 шт	5,08	4,60	0,28	63
Мандарин		338/2011	17-64	1/90	0,7	0,2	6,8	34
Кофейный напиток с молоком		379/2011	12-16	200	2,90	1,98	20,90	113
Батон "нарезной"			4-20	50	3,80	1,50	30,70	133
			68=		6,70	3,48	51,60	246
Обед								
Салат из свеклы с сыром	закуска	50/2011	17-81	100	3,4	6,7	5,3	117
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мяс	1-блюдо	101/2011	15-51	250/5/7	3,40	8,20	6,41	112
Биточки особые с соусом	2-блюдо	269/2011	34-06	100(60/40)	9,70	12,20	11,23	218
Каша гречневая рассыпчатая	3-блюдо	309/2011	11-36	180	10,30	7,20	48,30	291
Чай с сахаром	3-блюдо	685*	2-20	200	0,07	0,02	15,00	60
Хлеб ржаной			3-36	60	4,74	0,80	26,80	133
			84-30=		31,61	35,12	113,04	931
			ВСЕГО:	152-30				

Гл. бухгалтер
Зав. производством
Бухгалтер

Хомич Л.С.
Плотникова С.А.
Батаева К.С.