

Лист



Согласовано:

Директор

Егорова С.Б.
Егорова С.Б.

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню
 05.04.2024 г.

Приятного аппетита!

| Наименование | Цена в руб. | Выход в гр. | Энергетич. цен- | Белки, жиры, углеводы | № рец. бл. |
|--|-------------|-------------|-----------------|-----------------------|------------|
| Завтрак (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 15,52 | 245/5 | 366,22 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Чай с фруктовым соком | 5,73 | 200 | 95 | 0,34/0,02/24,53 | 79** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 25 | 500 | 593,72 | | |
| Завтрак (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом | 17,7 | 285/5 | 396,2 | 13,9/16,75/39,25 | 302* |
| Сыр порциями | 6,4 | 10 | 36 | 4,3/4,3/0 | |
| Чай с сахаром | 2,15 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685** |
| Батон Раменский | 3,75 | 50 | 132,5 | 3,9/1,05/26,5 | пром. |
| Итого: | 30 | 550 | 624,7 | | |
| Обед (с 7 до 11 лет) | | | | | |
| Икра морковная | 6,55 | 60 | 76,8 | 1,32/4,56/6,84 | 78* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 12,21 | 5/250/5 | 152 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов | 38,68 | 200 | 338 | 14,64/13,8/7,97 | 492* |
| Компот из свежих плодов | 6,25 | 200 | 115 | 0,16/0,16/27,87 | 631* |
| Хлеб Новославянский | 4,31 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 68 | | 811,8 | | |
| Обед (с 12 лет и старше) | | | | | |
| Икра морковная | 10,92 | 100 | 128 | 2,2/7,6/11,4 | 78* |
| Борщ из св.капусты с картофелем со сметаной, цыплятами | 12,21 | 5/250/5 | 152 | 4,84/7,38/11,29 | 110* |
| Плов | 42,59 | 220 | 371,8 | 14,64/13,8/7,97 | 492* |
| Чай с сахаром | 2,15 | 200 | 60 | 0,07/0,02/15 | 685** |
| Хлеб Новославянский | 4,13 | 60 | 130 | 5,2/0,8/24,6 | пром. |
| Итого: | 72 | | 841,8 | | |
| Полдник | | | | | |
| Яблоки св.порциями | 9,66 | 100 | 45 | 0,4/0,4/9,8 | |
| Булочка Домашняя | 8,86 | 50 | 196 | 8,72/10,58/28,45 | 769* |
| Компот из ягод | 11,48 | 200 | 143 | 0,34/0,2/22 | тгк |
| Итого: | 30 | | 384 | | |

Зав. производством
 Экономист

Егорова С.Б.