



Согласовано

 Дата: 04.04.2024

Девять недель
 Возрастная группа: 7-11 лет

Меню



Утверждаю:

 Дата: 04.04.2024

№ рецеп. блюда	Наименование порции, г	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
906	Кисель из повидла	200.00	7.72	0.07	0.00	28.92	109.81	0.00	0.00	0.08	0.00	0.00	0.00	5.05	5.36	1.28	0.21	70.07	0.00	0.08	0.00
392	Бутерброд с сыром	50.00	16.24	6.70	7.95	14.62	163.80	0.04	0.06	0.10	0.08	0.18	0.22	139.20	96.00	9.45	0.49	13.95	0.96	4.03	0.00
720	Каша из риса и пшена с маслом М. 175	210.00	15.18	6.18	11.62	33.36	261.22	0.10	0.14	1.30	0.08	0.21	0.20	127.36	156.69	36.40	0.77	195.33	10.05	4.73	0.02
569	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	95.20	0.00	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

№ рецеп. блюда	Наименование порции, г	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
736	Чай с лимонном М. 377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.90	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
745	Шри из свежей капусты с картофелем со специями 200г/5	205.00	10.18	4.70	7.48	6.49	133.66	0.07	0.04	1.04	0.21	1.92	0.00	33.19	40.01	17.79	0.63	252.28	3.53	0.28	0.01
815	Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50	100.00	33.81	12.36	5.95	9.07	210.93	0.00	0.01	1.34	0.00	0.14	0.00	11.05	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
871	Макаронные изделия М. 30, 200 гр	200.00	8.22	8.03	6.52	43.61	288.43	0.00	0.03	0.00	0.03	1.11	0.10	5.54	52.04	9.30	1.08	93.45	1.05	0.07	0.00
428	Салат из свежих овощей М. 52	60.00	2.75	0.81	3.65	4.72	64.63	0.00	0.02	5.70	0.00	1.84	0.00	21.09	24.51	12.54	0.80	0.00	3.99	0.40	0.00
651	Хлеб Дарницкий	40.00	2.44	2.72	0.52	18.28	90.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	4.20	18.96	5.64	0.47	0.00	0.00	0.00	0.00

№ рецеп. блюда	Наименование порции, г	Вес порции, г	Цена, руб	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мкг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	Se (мкг)	F	
693	Каша рисовая с маслом д/ш 100г/5 182	155.00	11.13	4.59	6.45	29.71	120.05	0.04	0.11	0.90	0.03	0.18	0.11	91.80	117.92	27.09	0.42	134.97	7.14	6.66	0.01
736	Чай с лимонном М. 377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.18	0.00	0.00	2.90	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
569	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.58	71.40	0.00	0.01	0.00	0.00	0.00	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00