



Исполнено  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М.Н. Федотова  
 Дата 04.04.2024



Утверждаю:  
 Директор ООО "Комбинат питания"  
 М.Н. Федотова  
 Дата 04.04.2024

Меню

День: вторник  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 7 - 11 лет

Завтрак

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
718	Каша молочная из овсяных хлопьев с маслом М.173	210.00	15.11	7.84	13.56	32.78	282.88	0.18	0.16	1.30	0.06	0.80	0.20	143.83	234.95	70.05	1.69	147.50	10.94	14.82	0.02
724	Какао с молоком М.3а2	200.00	8.71	3.97	3.42	26.08	143.00	0.04	0.16	1.30	0.02	0.01	0.05	125.12	116.20	31.00	0.98	206.36	9.00	2.00	0.03
609	Бутерброд с колбасом	55.00	10.81	2.40	4.36	27.68	159.80	0.04	0.01	0.10	0.02	0.08	0.08	10.00	22.80	5.60	0.80	0.75	0.96	1.85	0.00
669	Хлеб пшеничный	40.00	3.17	3.04	0.32	19.44	96.20	0.04	0.01	0.00	0.00	0.04	0.00	8.00	26.00	5.60	0.44	0.00	1.28	2.40	0.00

Обед

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
742	Борщ из свеклы с капустой и сметаной 200/5	205.00	11.79	4.70	7.40	10.71	113.90	0.04	0.04	0.88	0.22	1.96	0.00	35.92	43.29	22.02	0.94	150.80	4.54	0.38	0.01
716	Тертель рубленые с соусом 60/50	110.00	33.73	7.92	5.48	11.03	116.45	0.01	0.01	1.34	0.03	0.14	0.00	11.06	12.52	3.43	0.16	31.08	1.18	0.28	0.00
443	Салат из моркови с маслом М.66	60.00	7.75	0.73	0.05	13.22	59.02	0.04	0.04	3.45	0.60	0.22	0.00	18.63	33.92	20.23	0.53	59.67	2.25	0.10	0.04
747	Каша пшеничная с маслом 150/5 М.3а2	155.00	7.73	8.68	6.31	42.64	267.44	0.21	0.11	0.00	0.00	0.61	0.08	14.90	205.90	137.20	4.61	266.75	2.31	4.04	0.01
730	Чай с лимоном М.377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.20	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
651	Хлеб ржаной	60.00	3.68	4.08	0.73	24.42	147.00	0.03	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	6.30	28.44	8.46	0.70	0.00	0.00	0.00	0.00

Ведник

№ рецеп.	Наименование блюда	Вес порции, г	Цена, р	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал.	Витамины, мг						Минеральные в-ва, мг							
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	В2	С	А	Е	D (мкг)	Ca	P	Mg	Fe	K (мкг)	I (мкг)	Se (мкг)	F
782	Синтетика из творога 100г с сахаром №251	115.00	34.71	17.77	5.75	16.80	196.00	0.26	0.26	0.61	0.05	0.28	0.15	113.04	100.92	15.24	0.42	153.36	8.99	30.70	0.03
730	Чай с лимоном М.377	200.00	2.63	0.16	0.03	15.20	59.16	0.00	0.20	2.80	0.00	0.01	0.00	2.80	1.54	0.84	0.04	11.41	0.01	0.03	0.00
651	Хлеб пшеничный	30.00	2.38	2.28	0.24	14.56	71.40	0.02	0.01	0.00	0.00	0.03	0.00	6.00	19.50	4.20	0.33	0.00	0.96	1.80	0.00