



Составлено:  
 Директор: *Н.И. Федотова*  
 Дата: 04/04/2024



Утверждаю:  
 Директор ООО «Комбинат питания»  
 И.И. Федотова  
 Дата: 04/04/2024

Меню

День: четверг  
 Неделя: 1 неделя  
 Сезон:  
 Возрастная группа: 12 лет и старше

Завтрак

| № рец. | Наименование блюда                          | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |       |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |      |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |        |       |      |         |          |      |      |      |
|--------|---|---------------|---------|-----------------|-------|----------|------------------------|--------------|------|------|------|------|---------|----------------------|--------|-------|------|---------|----------|------|------|------|
|        |   |               |         | Белки           | Жиры  | Углеводы |                        | В1           | В2   | С    | А    | Е    | D (мкг) | Ca                   | P      | Mg    | Fe   | K (мкг) | Se (мкг) | F    |      |      |
| 900    | Кисель из повидла                           | 200.00        | 7.72    | 0.07            | 0.00  | 28.92    | 109.81                 | 0.00         | 0.00 | 0.08 | 0.00 | 0.00 | 0.00    | 0.00                 | 5.05   | 5.36  | 1.28 | 0.21    | 70.07    | 0.00 | 0.08 | 0.00 |
| 392    | Бутерброд с сыром                           | 50.00         | 16.24   | 6.70            | 7.95  | 14.62    | 163.80                 | 0.04         | 0.06 | 0.10 | 0.06 | 0.16 | 0.22    | 139.20               | 96.00  | 9.45  | 0.49 | 13.95   | 0.96     | 4.03 | 0.00 |      |
| 885    | Каша из риса и пшена с маслом 250/10 М. 175 | 260.00        | 17.09   | 7.59            | 12.45 | 40.84    | 303.30                 | 0.12         | 0.17 | 1.63 | 0.06 | 0.24 | 0.21    | 158.37               | 192.64 | 44.64 | 0.93 | 241.94  | 12.52    | 5.79 | 0.02 |      |
| 569    | Хлеб пшеничный                              | 40.00         | 3.17    | 3.04            | 0.32  | 19.44    | 95.20                  | 0.04         | 0.01 | 0.00 | 0.00 | 0.04 | 0.00    | 8.00                 | 26.00  | 5.60  | 0.44 | 0.00    | 1.28     | 2.40 | 0.00 |      |

Обед

| № рец. | Наименование блюда                                  | Вес порции, г | Цена, р | Пищевые в-ва, г |      |          | Энерг. ценность, ккал. | Витамины, мг |      |       |      |      |         | Минеральные в-ва, мг |       |       |      |         |          |      |      |  |
|--------|---|---------------|---------|-----------------|------|----------|------------------------|--------------|------|-------|------|------|---------|----------------------|-------|-------|------|---------|----------|------|------|--|
|        |   |               |         | Белки           | Жиры | Углеводы |                        | В1           | В2   | С     | А    | Е    | D (мкг) | Ca                   | P     | Mg    | Fe   | K (мкг) | Se (мкг) | F    |      |  |
| 851    | Хлеб Дарницкий                                      | 40.00         | 2.44    | 2.72            | 0.52 | 16.28    | 98.00                  | 0.02         | 0.00 | 0.00  | 0.00 | 0.00 | 0.00    | 4.20                 | 18.96 | 5.64  | 0.47 | 0.00    | 0.00     | 0.00 | 0.00 |  |
| 736    | Чай с лимоном М. 377                                | 200.00        | 2.63    | 0.16            | 0.03 | 15.20    | 59.16                  | 0.00         | 0.00 | 2.80  | 0.00 | 0.01 | 0.00    | 2.80                 | 1.54  | 0.84  | 0.04 | 11.41   | 0.01     | 0.03 | 0.00 |  |
| 615    | Биточки "Сочные" с томатным соусом 50/50            | 100.00        | 33.81   | 12.39           | 5.95 | 9.07     | 210.93                 | 0.01         | 0.01 | 1.34  | 0.03 | 0.14 | 0.00    | 11.06                | 12.52 | 3.43  | 0.16 | 31.08   | 1.18     | 0.28 | 0.00 |  |
| 592    | Макаронные изделия отварные М. 309                  | 180.00        | 7.26    | 7.01            | 5.85 | 38.07    | 235.79                 | 0.06         | 0.02 | 0.00  | 0.03 | 0.98 | 0.09    | 4.88                 | 45.49 | 8.12  | 0.95 | 81.61   | 0.92     | 0.06 | 0.00 |  |
| 429    | Салат из свеклы отварной М. 52                      | 100.00        | 4.59    | 1.35            | 6.08 | 7.87     | 91.05                  | 0.02         | 0.04 | 9.50  | 0.00 | 2.73 | 0.00    | 35.15                | 40.85 | 20.90 | 1.33 | 0.00    | 6.65     | 0.66 | 0.00 |  |
| 711    | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 250/5 | 255.00        | 12.80   | 4.85            | 8.94 | 8.26     | 122.72                 | 0.06         | 0.05 | 21.86 | 0.25 | 2.37 | 0.00    | 38.64                | 50.06 | 21.86 | 0.78 | 302.70  | 4.25     | 0.35 | 0.01 |  |