

Согласовано:

Директор

Зам. директора ОП АО «ЧХЗ № 2»  
Егорова С.Б.

**Меню**  
**04.04.2024 г.**

**Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец бл
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,39	245/5	382	14,4/17,2/43	302*
Чай с молоком	6,02	200	86	1,6/1,6/17,9	431**
Батон Раменский	3,59	50	132,5	7,9/1,9/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>600,5</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша гречневая молочная с маслом	15,88	280/5	410	14,4/17,2/43	302*
Масло сливочное порциями	10,26	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	1,73	50	132,5	7,9/1,9/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>701,08</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из свеклы	5,15	60	103	0,7/0,1/14,59	30*
Суп картофельный с рыбой	11,67	10/250	156	7,42/4,7/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	34,62	90(50/40)	165	9,4/9,5/11,3	498*
Макаронные отварные	7,78	150	204	5,5/8,5/42,12	516*
Компот из смеси сухофруктов	4,76	200	116	19,6/0,0/0,72	659*
Хлеб Новославянский	4,02	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>874</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из свеклы	8,58	100	171,67	1,27/6,73/7,68	30*
Суп картофельный с рыбой	11,67	10/250	156	7,42/4,7/20	133*
Котлеты из филе кур с соусом	35,97	100(60/40)	198	10,62/12,46/8,35	498*
Макаронные отварные	9,34	180	244,8	6,6/10,2/59,42	516*
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	4,31	60	130	5,2/0,8/24,6	проч.
<b>Итого:</b>	<b>72</b>	<b>900</b>	<b>960,47</b>		

Зав. производством

Экономист