

Согласовано:

Директор



Лист 1



Директор ОП АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

**Меню**  
**02.04.2024 г.****Приятного аппетита!**

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетич. ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рецепта
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	12,88	235/5	321,2	12,91/15,63/41,92	302*
Чай с сахаром	2,62	200	60	0,07/0,02/15	685*
Сыр порциями	6,4	10	36	4,3/4,3/0	
Батон Раменский	3,1	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>549,7</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша пшеничная молочная с маслом	14,85	280/5	366,2	13,73/16,63/43,04	302*
Сыр порциями	9,6	15	54	6,45/6,45/0	
Чай с сахаром	2,62	200	60	0,07/0,02/15	685*
Батон Раменский	2,93	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>612,7</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Винегрет овощной	8,05	60	75	0,8/6/4	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	33,61	90 (50/40)	132	11,27/7,08/9,3	462*
Каша пшенная вязкая	7,06	160	225,8	6,4/6,5/35,5	302*
Кисель	6,28	200	182	0,00/0,00/42,2	648*
Хлеб Новославянский	3,85	60	130	5,20/8/24,6	прот
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>843,55</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Винегрет овощной	12,68	100	125	1,33/10,09/7,33	71*
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	9,15	250/5	98,75	1,83/5,94/7,78	140*
Тефтели рубленые с соусом	36,23	100 (60/40)	146,67	13,52/7,87/10,33	462*
Каша пшенная вязкая	7,94	180	254,03	7,2/7,31/39,94	302*
Чай с сахаром	2,15	200	60	0,07/0,02/15,69	685*
Хлеб Новославянский	3,85	60	130	5,20/8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>814,45</b>		

Зав.производством

Экономист