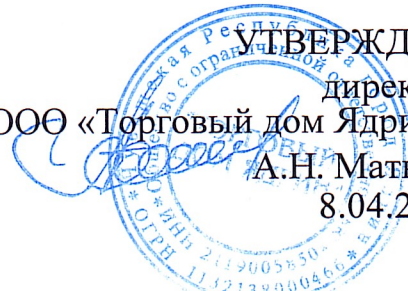


СОГЛАСОВАНО:

УТВЕРЖДАЮ
 директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»
 А.Н. Матвеев
 8.04.2024



МЕНЮ

на _____ 2024г

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12,31	180\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	34,86 Р		12,94	13,54	84,94	517,00	
завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	13,20	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	9,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	9,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	35,75 Р		14,43	14,05	92,80	564,00	
обед 7-11 лет							
Помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Рассольник ленинградский со сметаной	8,10	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
Жаркое по-домашнему	36,10	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 Р		17,12	38,40	63,97	783,00	
обед 12-18 лет							
Помидоры св.порциями	14,00	50	0,63	6,07	2,70	68,00	71*
Рассольник ленинградский со сметаной	9,70	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	36,50	200	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	6,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		33,85	21,39	91,51	797,00	

Повар _____