

СОГЛАСОВАНО:

*И. В. Гусев*  
*М. П. Матвеев*

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

*А. Н. Матвеев*  
 А.Н. Матвеев  
 18.03.2024

МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2024г

6 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
<b>завтрак 12-18 лет</b>							
масло порциями	14,40	20	0,08	12,37	0,08	112,00	14*
каша молочная манная с маслом	11,13	210\5	19,62	22,44	22,65	262,00	302*
какао с молоком	10,27	200	3,04	3,39	27,91	149,00	693*
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
конфеты	5,53	20	0,40	3,70	9,10	71,00	
<b>итого:</b>	<b>44,93 Р</b>		31,56	30,83	75,16	593,00	
<b>обед 12-18 лет</b>							
винегрет овощной	9,17	90	1,62	6,20	5,10	97,88	67*
суп крестьянский с крупой	4,40	250	2,99	4,97	11,52	121,00	134*
биточки рубленые с соусом	28,20	100(60\40)	10,96	29,00	13,12	201,00	413*
капуста тушеная	14,90	180	4,32	5,42	18,30	138,00	321*
компот из св. плодов	9,73	200	0,16	0,16	27,87	109,00	342*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
<b>итого:</b>	<b>70,00 Р</b>		22,62	50,29	78,96	821,00	

Повар \_\_\_\_\_