СОГЛАСОВАНО:

И.о. директора

/Н.Н. Иванова/

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

_____ А.Н. Матвеев

18.03.2024

МЕНЮ

2 день на 2 апреля 2024г

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер
			белки	жиры	углеводы	ккал	рецептуры
завтрак 7-11 лет							
сыр порциями	11,35	20	4,60	5,80	0,00	72,00	15*
каша молоч овсяная с маслом	12,48	200\5	7,04	12,96	23,61	267,00	173*
чай с фруктовым соком	5,11	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
яблоки	12,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	44,54 ₽		15,42	19,52	77,38	575,00	
завтрак 12-18 лет							
сыр порциями	13,93	25	5,75	5,97	0,00	90,00	15*
каша молоч овсяная с маслом	13,55	210\5	7,40	13,95	31,96	284,00	173*
чай с фруктовым соком	5,11	200	0,34	0,02	24,53	95,00	79**
хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
яблоки	12,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	48,19 ₽		17,69	20,74	90,59	633,00	
обед 7-11 лет							
салат из свеклы	6,37	60	0,76	9,04	4,59	103,00	52*
борщ из св.капусты и картофеля со сметаной	8,70	200\5	1,47	4,67	7,31	89,00	82*
тефтели рубленые с соусом	29,20	90(60/30)	8,56	14,11	9,07	197,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	9,80	150	8,76	6,62	43,08	271,00	171*
компот из смеси сухофруктов	6,40	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	3,93	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	68,00 ₽		24,31	38,22	103,13	988,00	
обед 12-18 лет							
салат из свеклы	6,67	90	1,27	15,06	7,65	171,00	52*
борщ из св.капусты и картофеля со сметаной	9,20	250\5	1,80	6,20	9,00	107,00	82*
тефтели рубленые с соусом	29,80	100(60\40)	8,87	14,59	11,09	211,00	278*
каша гречневая рассыпчатая	10,40	180	10,51	7,94	51,70	325,00	171*
компот из смеси сухофруктов	6,40	200	0,44	0,00	28,88	116,00	349*
хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
печенье	3,93	20	1,50	3,18	9,60	86,00	
итого:	70,00 ₽		27,21	47,57	118,52	1142,00	

Повар_____