

СОГЛАСОВАНО
Директор

Савельев



УТВЕРЖДАЮ
Васильев С.А.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

СР	МЕНЮ НА 1 день	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества										
				Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe				
		ЗАВТРАК															
302*		Каша молочная рисовая с маслом слив.	220/5	5,81	8,32	38,08	252,54	0,044	1,27	0,044	0,23	122,63	0,53				
97*		Сыр порционными	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25				
ПР		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44				
378**		Чай с молоком	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02		120	0,1				
		ИТОГО	500	19,48	17,40	92,57	627,44	0,12	2,74	0,12	0,40	470,63	1,32				
		ОБЕД															
78*		Икра из моркови	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8				
149*		Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	200/10	1,57	4,87	10,71	90,04	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94				
516*		Макаронны отварные	150	5,37	4,68	32,39	196,87	0,05		0,02	0,83	4,06	0,81				
388*		Котлеты рыбные	100	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6				
638*		Компот из изюма	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69				
ПР		Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,8	73,5	0,026	44,68		2,68	62,25	5,5				
		ИТОГО	780	20,91	27,33	137,30	759,77	0,23	68,25	0,79	6,93	152,18	9,34				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280,00	40,39	44,73	229,87	1387,21	0,36	70,99	0,91	7,33	622,81	10,66				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб															

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ

СР	МЕНЮ НА 1 день	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
		ЗАВТРАК											
302*		Каша молочная рисовая с маслом слив.	220/5	5,81	8,32	38,08	252,54	0,044	1,27	0,044	0,23	122,63	0,53
97*		Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
378**		Чай с молоком	200	3,12	2,51	24,69	146,3	0,03	1,3	0,02		120	0,1
		ИТОГО	500	19,48	17,40	92,57	627,44	0,12	2,74	0,12	0,40	470,63	1,32
		ОБЕД											
78*		Икра из моркови	100	1,8	4,1	9,3	82,16	0,06	4,1	0,01	0,21	47,28	1,33
149*		Суп крестьянский с крупой на курином бульоне	250/12	1,96	6,08	13,358	173,1	0,05	12,35	0,27	2,45	44,9	1,17

516*	Макаронны отварные	200	7,2	6,53	43,73	262,4	0,08	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
388*	Котлеты рыбные	120	4,05	4,2	8,05	84,06	0,05	7,75	0,5	0,95	18,1	0,6
638*	Компот из изюма	200	1,08	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
ПП	Хлеб ржаной	60	2,34	0,27	16,8	73,5	0,026	44,68		2,68	62,25	5,5
	ИТОГО	902	18,43	32,03	155,01	941,22	0,30	82,24	1,04	8,63	211,93	10,23
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1402	37,91	49,43	247,58	1568,66	0,42	84,98	1,16	9,03	682,56	11,55
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб					110-00						

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Дашинной «Хлебродиформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Деприв, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Савел



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ



УТВЕРЖДАЮ
В.И. Васильев С.А.

МЕНЮ НА 2 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность					Витамины и минеральные вещества										
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe						
ЗАВТРАК																		
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67						
692*	Кофейный напиток	200	2,8	2,4	20	112		1,38										
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02						
	ИТОГО	490,00	15,22	23,45	82,10	594,79	0,21	2,66	45,06	0,93	152,78	2,13						
ОБЕД																		
13*	Салат из свежесы отварной с маслом растительным	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8						
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200/10/5	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63						
259*	Жаркое с говядиной и картошкой	150/80	12,6	6,5	19	377	0,2	12,69		4,8	41,53	3,09						
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11						
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24						
	ИТОГО	765,00	17,95	15,69	50,61	713,67	0,31	41,71	2,70	14,88	117,32	6,87						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1255,00	33,17	39,14	132,71	1308,46	0,52	44,37	47,76	15,81	270,10	9,00						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00																

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67
692*	Кофейный напиток	200	2,8	2,4	20	112		1,38				
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
	ИТОГО	490,00	15,22	23,45	82,10	594,79	0,21	2,66	45,06	0,93	152,78	2,13
ОБЕД												
13*	Салат из свежесы отварной с маслом растительным	100	1,35	6,06	7,86	89,8	0,016	9,5		2,73	0,35	1,33
124*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	250/12/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
259*	Жаркое с говядиной и картошкой	180/100	13,6	7,02	20,52	460,7						
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24

	ИТОГО	902,00	19,87	19,85	56,89	853,20	0,12	32,82	2,70	11,17	55,05	4,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1392	35,09	43,30	138,99	1447,99	0,33	35,48	47,76	12,10	207,83	6,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»
 ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делприч, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Сарва
С.С.Сарва



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССОВ
МЕНЮ НА 3 день



РАСПЕЧАТАНО
СЕРВИС
АЛЕКСАНДРОВИЧ
И.И. Васильев С.А.

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность						Витамины и минеральные вещества									
			Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe						
ЗАВТРАК																		
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	9,04	1714	50,07	392,2	0,13	1,77	0,07	0,28	173,45	1,04						
96*	Масло сливочное	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25						
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11						
	ИТОГО	500	19,79	1720,57	99,67	697,80	0,19	7,22	2,62	2,70	408,56	1,84						
ОБЕД																		
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	60	0,43	3,384	0,858	35,41	0,047	9,18		1,09	15,5	0,35						
140*	Суп с макаронными изделиями на курином булье	200/10	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86						
492*	Плов с филе куриным	150/80	16,2	9,4	37,6	300				19,9	2,91							
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11						
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24						
	ИТОГО	760	21,90	15,61	75,69	635,97	0,19	31,74	2,75	8,55	78,87	6,47						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1260	41,69	1736,18	175,36	1333,77	0,38	38,96	5,37	11,25	487,43	8,31						
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00																
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5 — 11 КЛАССАХ																		
	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества											
			Белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe						
ЗАВТРАК																		
302*	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	225/5	9,04	1714	50,07	392,2	0,13	1,77	0,07	0,28	173,45	1,04						
96*	Масло сливочное	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25						
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44						
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11						
	ИТОГО	500	19,79	1720,57	99,67	697,80	0,19	7,22	2,62	2,70	408,56	1,84						
ОБЕД																		
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	100	0,71	5,64	1,43	59,01	0,078	15,3		1,81	25,8	0,58						
140*	Суп с макаронными изделиями на курином булье	250/12	1,81	5,03	13,57	109,28	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78						

492*	Плов с филе куриным	180/100	20,3	11,8	47	375							24,8	3,6
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,249	7,11	0,11		
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24		
	ИТОГО	902	25,84	23,07	82,40	746,29	0,21	26,62	2,72	10,03	90,09	7,31		
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	1402	45,63	1743,64	182,07	1444,09	0,40	33,84	5,34	12,73	498,65	9,15		

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Липиной «Хлебродиформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делтрич, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Сары**С.С. Сарыбаева*

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С 1 ПО 4 КЛАССЫ

МЕНЮ НА 4 день



СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
79**	Чай черный с яблочным соком	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58
	ИТОГО	500,00	12,2	28,53	100,75	618,5	0,341	21,08	145,066	0,33	132,8	2,33
ОБЕД												
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	4,11	4,27	15,6	118,63	0,18	10,98	0,22	1,96	27,78	1,64
19**	Салат из помидор с маслом	60	0,48	2,28	2,40	29,20	1,56	12,00	5,28	6,36	1,08	0,24
508*	Гречка отварная рассыпчатая	150	5,33	4,35	19,95	140,5	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
498*	Биточки из куриного филе	100	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96
631*	Компот из яблок	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	770,00	32,54	25,03	57,64	702,18	1,941	22,98	5,893	12,9	73,19	10,73
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1270	44,74	53,56	158,39	1320,68	2,28	44,06	150,96	13,23	205,99	13,06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00										
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5-11 КЛАССАХ												
	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
	ЗАВТРАК		белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
79**	Чай черный с яблочным соком	200	0,5	10,2	24,1	94	0,14	20	100			0,58
	ИТОГО	500	12,2	28,53	100,75	618,5	0,341	21,08	145,066	0,33	132,8	2,33
139*	Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	250	5,13	4,74	19,5	148,29	0,18	10,98	0,21	1,96	27,78	1,64
19**	Салат из помидор с маслом	100	0,8	3,8	4	48,8	2,6	20,00	8,8	10,6	1,8	0,4

508*	Гречка отварная рассыпчатая	200	6,76	1,24	39,88	184	0,1		0,07	0,1	19,32	6,2
498*	Быточки из куриного филе	120	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96
631*	Компот из яблок	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	930	35,31	23,91	83,07	794,94	3,00	30,98	9,42	16,69	78,74	12,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1430	47,51	52,44	183,82	1413,44	3,34	52,06	154,49	17,02	211,54	14,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Данишиной «Хлебродиформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиляго «М.Детприц, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.С. Васильев

С.С. Васильев



ВАСИЛЬЕВ
СЕРГЕЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА 5 ДЕНЬ

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302*	КАША манная молочная с маслом сливочным	220/5	7,92	14,08	56,27	268,4	0,27		0,077	0,8	19,6	6,08
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500,00	18,63	20,68	101,27	553,19	0,32	2,97	0,14	0,98	250,40	6,81
	ОБЕД											
71*	Винегрет	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32
138*	Суп картофельный с крупной на кур. бульоне	200/10	6,2	1	4,2	67	0,068	5,98	0,002	0,414	18,44	0,886
520*	Картофельное пюре	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45
471*	Фрикадельки их говядины тушеные	100(80/20)	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14
639*	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	780,00	25,91	19,28	87,37	750,34	0,37	29,19	0,17	9,44	93,85	9,44
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1280,00	44,54	39,96	188,64	1303,53	0,69	32,16	0,31	10,42	344,25	16,25
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00										
ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ												
	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
	ЗАВТРАК		белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302*	Каша манная молочная с маслом сливочным	220/5	7,92	14,08	56,27	268,4	0,27		0,077	0,8	19,6	6,08
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500,00	18,63	20,68	101,27	553,19	0,32	2,97	0,14	0,98	250,40	6,81
	ОБЕД											
71*	Винегрет	100	1,46	5,08	8,98	85,7	0,03	36,01	0,21	2,3	40,5	0,53
138*	Суп картофельный с крупной на кур. бульоне	250/12	7,75	1,25	5,25	83,7	0,085	7,47	0,0025	0,517	23,05	1,1
520*	Картофельное пюре	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45

471*	Фрикадельки их говядины тушеные	120(100/20)	7,47	8,37	8,05	139,1	0,03		0,02	2,86	18,26	1,14
639*	Компот из сухофруктов	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	942,00	28,96	22,24	96,59	829,97	0,40	45,08	0,25	10,46	114,62	9,86
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1442	47,59	42,92	197,86	1383,16	0,72	48,05	0,39	11,44	365,02	16,67
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных учреждениях под редакцией В.Т. Дашинной «Хлебопродукты М-2004»
 **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания коллективов под редакцией М.П. Мозильного «М.Детприн, 2005,628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор *Мария*



ПТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

СР	МЕНЮ НА 6 день	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества										
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe				
		ЗАВТРАК															
302*		Каша молочная овсяная	225/5	6,97	10,7	47,79	327,1	0,16	1,11	0,06	0,2	125,2	1,3				
648*		Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04				
96*		Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02				
ПР		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44				
		ИТОГО	500,00	11,85	18,55	91,72	584,20	0,21	2,11	49,06	0,54	135,80	1,80				
		ОБЕД															
39*		Салат витаминный	60	0,78	4,44	4,68	60,6	0,024	8,7		0,3	27,3	0,6				
142*		Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со сме	200/5	2,25	2,23	16,73	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86				
302*		Каша пшеничная	150	8,38	6,1	41,26	257,86	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45				
498*		Котлета куриная припущенная	100	7,3	9,6	5,4	139	0,029	0,79		1,558	42,63	1,12				
685*		Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85										
ПР		Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24				
		ИТОГО	775,00	21,63	23,00	83,66	737,87	0,38	26,77	0,28	7,66	120,70	9,27				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1275,00	33,48	41,55	175,38	1322,07	0,59	28,88	49,34	8,20	256,50	11,07				
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00														

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СР	МЕНЮ НА 6 день	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
				белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
		ЗАВТРАК											
302*		Каша молочная овсяная	225/5	6,97	10,7	47,79	327,1	0,16	1,11	0,06	0,2	125,2	1,3
648*		Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,4	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
96*		Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР		Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
		ИТОГО	500,00	11,85	18,55	91,72	584,20	0,21	2,11	49,06	0,54	135,80	1,80
		ОБЕД											
39*		Салат витаминный	100	1	7,4	7,8	101	0,04	14,5		0,5	45,5	1
142*		Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со сме	250/5	2,5	2,48	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86

302*	Каша пшенная	200	9,3	6,78	45,84	286,51	0,2		0,02	0,59	14,41	4,45
498*	Котлета куриная припущенная	120	8,76	11,52	6,48	213,6	0,03	0,94	0,01	1,86	51,15	1,34
685*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ПП	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	935,00	24,78	28,81	96,62	905,91	0,40	32,72	0,29	8,16	147,42	9,89
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1435	36,63	47,36	188,34	1490,11	0,611	34,83	49,35	8,7	283,22	11,69
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Липшиной «Хлебродинформ М-2004»

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М.Делприч, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Давы
О.Т. Сидорова



ВАСИЛЬЕВ
УТВЕРЖДАЮ
СЕРЖИ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 - 4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА 7 ДНЕЙ

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
333*	Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	215/10/5	10,28	9,77	29,3	247,83	0,05	0,14	0,074	0,87	68,9	0,92
693*	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98
ПП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490,00	18,87	13,57	84,91	529,43	0,13	1,44	0,09	0,92	202,02	2,34
78*	Икра из моркови	60	1,08	2,46	5,58	49,3	0,037	2,46	0,008	0,13	28,37	0,8
133*	Суп рыбный с консервами	200	7	7,2	6,2	117,8		9,11			45,3	1,27
492*	Плов с куриным филе	150/80	16,2	9,4	37,6	300					19,9	2,91
685*	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85						
ПП	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	730,00	27,20	19,69	64,97	649,95	0,08	11,57	0,01	4,16	107,97	7,22
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1220,00	46,07	33,26	149,88	1179,38	0,21	13,01	0,10	5,08	309,99	9,56
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104,00										

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В 5- 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	ЗАВТРАК											
333*	Макаронны отварные с сыром и маслом сливочным	215/10/5	10,28	9,77	29,3	247,83	0,05	0,14	0,074	0,87	68,9	0,92
693*	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	143	0,04	1,3	0,02	0,01	125,12	0,98
ПП	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490,00	18,87	13,57	84,91	529,43	0,13	1,44	0,09	0,92	202,02	2,34
78*	Икра из моркови	100	1,8	4,1	9,3	82,16	0,06	4,1	0,01	0,21	47,28	1,33
133*	Суп рыбный с консервами	250	8,75	9	7,75	130,5		9,11			45,3	1,27
492*	Плов с куриным филе	180/100	20,3	11,8	47	375					19,9	2,91
685*	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
ПП	Чай с сахаром	200	0,1	0,03	14,99	56,85						

	ИТОГО	890,00	33,77	25,53	79,64	770,51	0,10	13,21	0,01	4,24	126,88	7,75
	ИТОГО ЗА ДЕ	1380,00	52,64	39,10	164,55	1299,94	0,23	14,65	0,10	5,16	328,90	10,09
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110,00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»
 **Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делпри, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор *Васильев*



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.



ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ
МЕНЮ НА 8 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
302*	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	220/5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
79**	Чай черный с яблочным соком	200	40	10,2	13,8	23	0,14	20	100		990	164
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500,00	56,43	22,77	75,49	591,04	0,27	21,48	100,15	0,47	1347,08	165,25
ОБЕД												
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	60	0,43	3,384	0,858	35,41	0,047	9,18		1,09	15,5	0,35
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200/10	2,25	2,23	16,83	97,56	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
436*	Жаркое из говядины	150/80	14,06	33,71	18,95	377	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45
ТТК	Напиток лимонный	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	760,00	19,72	61,92	37,28	719,37	0,66	38,79	8,68	6,34	91,25	7,02
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1260,00	76,15	84,69	112,77	1310,41	0,93	60,27	108,83	6,81	1438,33	172,27
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104,00										

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 - 11 КЛАССОВ

Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества							
		белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
ЗАВТРАК												
302*	Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным	220/5	5,88	6	31,89	339,44	0,08	1,31	0,09	0,3	129,08	0,56
79**	Чай черный с яблочным соком	200	40	10,2	13,8	23	0,14	20	100		990	164
97*	Сыр порциями	15	0,18	0,18	19,42	77	0,02	7,49	0,01	0,01	7,56	1,04
ПР	Хлеб пшеничный	60	3,02	0,32	19,44	95,2	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500,00	9,08	6,50	70,75	511,64	0,14	8,80	0,10	0,35	144,64	2,04
ОБЕД												
42**	Салат их картофеля с сол. огурцом и горошком	100	0,71	5,64	1,43	59,01	0,078	15,3		1,81	25,8	0,58
140*	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	250/12	2,81	2,79	20,91	121,95	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
436*	Жаркое из говядины	180/100	18,75	44,95	25,27	460,7	0,42	7,73	0,42		32,79	3,45

ТТК	Напиток лимонный	200	0,16	22	0,04	83,4	0,06	4,6	8	0,04	6,6	0,12
ИП	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
		ИТОГО	902,00	25,25	75,98	48,25	851,06	0,69	44,91	8,68	7,06	101,55
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1402,00	34,33	82,48	119,00	1362,70	0,83	53,71	8,78	7,41	246,19
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00									9,29

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лавицкой «Хлебродинформ М-2004»
 ** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозильного «М,Делприч, 2005,628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Савилов

О.С. Савилов



ВАСИЛЬЕВ
СРЕДНИЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
Иван Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — КЛАССАХ
МЕНЮ НА 9 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe	
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29	
686*	Чай с лимоном	200	0,16	0,16	27,87	108,96	0,01	1,6		0,16	4	0,4	
96*	Масло сливочное	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25	
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44	
	ИТОГО	500,00	17,53	17,21	104,39	657,36	0,22	2,85	0,13	0,52	354,40	2,38	
	ОБЕД												
71*	Винегрет	60	0,88	3,05	5,39	51,42	0,02	21,61	0,13	1,39	24,34	0,32	
140*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметан	200/10/5	1,52	4,94	6,49	79,76	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63	
716*	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	200	2,88	8,34	15,2	202,8		12,6			56,4	1,14	
498*	Биточки из куриного филе	100	19,7	13,5	4,1	231	0,081		0,34		15,44	1,96	
639*	Компот из сухофруктов	200	0,36		28,06	108,83	0,03			0,1	15,87	0,6	
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24	
	ИТОГО	835,00	28,16	30,43	59,84	799,81	0,22	52,25	0,68	7,44	159,64	6,89	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1335,00	45,69	47,64	164,23	1457,17	0,44	55,10	0,81	7,96	514,04	9,27	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104-00											

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	ЗАВТРАК											
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29
686*	Чай с лимоном	200	0,16	0,16	27,87	108,97	0,01	1,6		0,16	4	0,4
96*	Масло сливочное	10	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	12,44	95	0,02			0,02	4	0,22
	ИТОГО	500,00	15,77	16,93	87,03	613,77	0,20	2,85	0,13	0,50	350,40	2,16
	ОБЕД											
71*	Винегрет	100	1,46	5,08	8,98	85,7	0,03	36,01	0,21	2,3	40,5	0,53
140*	Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметан	250/12/5	1,9	6,17	8,11	99,7	0,05	18,04	0,21	1,92	33,19	0,63
716*	Рагу овощное с капустой, картофелем с соусом	200	3,6	10,42	19	253,5					70,5	1,42

СОГЛАСОВАНО
Директор

Сергей Васильев

ВАСИЛЬЕВ
СЕРГЕЙ
АЛЕКСАНДРОВИЧ
ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ
УТВЕРЖДАЮ
ВАСИЛЬЕВ С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — КЛАССАХ
МЕНЮ НА 10 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочны	220/5	21,8	24,93	25,17	291,11		0,4		0,7	86,3	0,3
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
ИТОГО												
		500,00	32,51	31,53	70,17	575,90	0,05	3,37	0,06	0,88	317,10	1,03
ОБЕД												
ТТК	Огурец соленый порц.	60	0,48	0,06	0,96	8	0,02	3	0,02	0,06	13,8	0,36
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	200/5	1,81	5,03	13,57	119,8	0,08	6,04	0,23	1,94	17,98	0,78
302*	каша рисовая вязкая	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
371*	Филе минтая припущенное	100	9,29	1,78	3,29	65,76	0,06	1,03	0,04	0,38	35,34	0,1
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
686*	Чай с лимоном	200	3,12	0,03	14,99	56,85						
ИТОГО												
		825,00	24,02	18,35	97,18	642,41	0,23	13,55	0,33	6,79	85,00	4,17
ИТОГО ЗА ДЕНЬ												
		1325,00	56,53	49,88	167,35	1218,31	0,28	16,92	0,39	7,67	402,10	5,20
ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб												
		104-00										

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
302*	Каша молочная пшеничная с маслом сливочны	220/5	21,8	24,93	25,17	291,11		0,4		0,7	86,3	0,3
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
97*	Сыр порциями	15	5,75	5,97		90	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
ИТОГО												
		500,00	32,51	31,53	70,17	575,90	0,05	3,37	0,06	0,88	317,10	1,03
ОБЕД												
ТТК	Огурец соленый порц.	100	0,8	0,1	1,6	13,3	0,03	5	0,03	0,1	23	0,6
110*	Борщ на мясном бульоне со сметаной	250/5	2,26	6,28	16,96	144,4	0,1	7,55	0,28	2,42	22,47	0,97
302*	каша рисовая вязкая	200	6,5	10,85	63,77	266	0,03	3,48	0,04	0,38	3,48	0,69
371*	Филе минтая припущенное	120	11,14	2,13	3,94	78,91	0,07	1,23	0,04	0,45	42,4	0,12

ПР	Чай с лимоном	200	3,12	0,36	12,48	98	0,02			0,02	4	0,22
686*	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
	ИТОГО	925,00	26,64	20,32	99,35	726,61	0,29	17,26	0,39	7,40	109,75	4,84
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1425,00	59,15	51,85	169,52	1302,51	0,34	20,63	0,45	8,28	426,85	5,87
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при оздоровительных школах под редакцией В. Т. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М. П. Магильного «М. Деятрин, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

Савельев

С. Т. Савельев



УТВЕРЖДАЮ
ИП Савельев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ

МЕНЮ НА 11 день

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
160*	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67
692*	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33		1,38				
96*	Масло сливочное	10	5,75	5,97		66,1	0,01	0,17	0,06	0,13	220	0,25
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490,00	18,63	19,87	70,55	515,79	0,22	2,83	0,12	0,96	370,38	2,36
	ОБЕД											
13*	Салат из свежесы отварной с маслом растительным	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смк	200/5	2,25	2,23	16,73	135,3	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
302*	Каша гречневая вязкая	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08		0,053	0,55		4,65
493*	Филе куриное в соусе	100(80/20)	11,52	4,08	2,16	92,16	0,042	1,55	0,0029	1,88	13,36	0,941
ПР	Хлеб пшеничный	60	3,12	0,36	12,48	126	0,02	2,8		0,02	4	0,22
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19				0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	775,00	23,19	14,70	71,24	604,04	0,24	27,33	0,32	5,28	63,21	7,51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1265,00	41,82	34,57	141,79	1119,83	0,46	30,16	0,43	6,24	433,59	9,87
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104,00										

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
	ЗАВТРАК											
160*	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67
692*	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33		1,38				
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001			0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,44	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490	11,20	20,87	60,32	515,79	0,21	2,66	45,06	0,93	152,78	2,13
	ОБЕД											
13*	Салат из свежесы отварной с маслом растительным	100	1,35	6,06	7,86	89,8	0,016	9,5		2,73	0,35	1,33
142*	Рассольник по-Ленинградски на мясном бульоне со смк	250/5	2,5	2,48	20,91	154,01	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86

302*	Каша гречневая вязкая	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
493*	Фиге куриное в соусе	120(100/20)	11,52	4,08	2,16	92,16	0,042	1,55	0,0029	1,88	13,36	0,941
ПР	Хлеб пшеничный	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	915,00	25,45	19,05	73,33	705,46	0,27	31,13	0,32	10,38	67,36	10,06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1405,00	36,65	39,92	133,65	1221,25	0,48	33,79	45,37	11,31	220,14	12,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»

** Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Мозгиного «М.Делпри, 2005, 628 с.»

СОГЛАСОВАНО
Директор

С.С. Савельева
О.С. Савельева



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА 12 ДЕНЬ

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302*	Каша молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29
648*	Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500,00	11,70	18,33	90,65	577,10	0,21	2,08	49,07	0,53	133,00	1,79
	ОБЕД											
39*	Салат витаминный	60	0,78	4,44	4,68	60,6	0,024	8,7		0,3	27,3	0,6
149*	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	200/10	1,57	4,87	10,71	138,5	0,04	9,88	0,22	1,96	35,92	0,94
443**	Капуста тушеная	160	2,56	0,32	5,36	83,3	0,048	92	0,001	0,16	76,8	0,96
498*	Котлета куриная припущенная	100	7,3	9,6	5,4	178	0,029	0,79		1,558	42,63	1,12
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
	ИТОГО	790,00	15,23	19,83	46,55	663,40	0,19	116,65	2,71	10,50	204,16	5,97
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1290,00	26,93	38,16	137,20	1240,50	0,40	118,73	51,78	11,03	337,16	7,76
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104,00										

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
302*	Каша Молочная пшеница с маслом сливочным	225/5	6,82	10,48	46,72	319,8	0,16	1,08	0,066	0,19	122,4	1,29
648*	Кисель ягодный из концентрата	200			14	52,6	0,01	1	4	0,2	0,2	0,04
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПР	Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	29,8	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	500	11,70	18,33	90,65	577,10	0,21	2,08	49,07	0,53	133,00	1,79
	ОБЕД											
39*	Салат витаминный	100	1	7,4	7,8	101	0,04	14,5		0,5	45,5	1
149*	Суп Крестьянский с крупой на курином бульоне	250/12	1,96	6,08	13,358	173,1	0,05	12,35	0,27	2,45	44,9	1,17
443**	Капуста тушеная	200	3,2	0,4	6,7	98,6	0,06	115	0,001	0,2	96	1,2

498*	Котлета куриная припущенная	120	8,76	11,52	6,48	213,6	0,03	0,94	0,01	1,86	51,15	1,34
ПР	Хлеб ржаной	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
685*	Чай с сахаром	200	0,2		19,8	77	0,01	5,28	2,49	2,49	7,11	0,11
	ИТОГО	942,00	18,24	26,00	54,74	789,30	0,23	148,07	2,77	11,53	259,06	7,06
		1442,00	29,94	44,33	145,39	1366,40	0,44	150,15	51,84	12,06	392,06	8,85
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб/110-00											

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В.Т. Давыдовой «Хлебродоинформ М-2004»

**Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П. Могильного «М.Делитри, 2005, 628 с.»