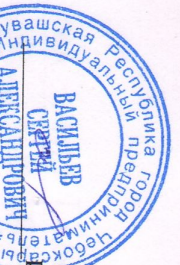


СОГЛАСОВАНО
Директор

Савель



УТВЕРЖДАЮ
ИП Васильев С.А.

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1 — 4 КЛАССАХ
МЕНЮ НА 11 день

SR	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями со сл маслом	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67
692*	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33		1,38				
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПП	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,44	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490	11,20	20,87	60,32	515,79	0,21	2,66	45,06	0,93	152,78	2,13
ОБЕД												
13*	Салат из свежеты отварной с маслом растительным	60	0,81	3,65	4,72	53,91	0,01	5,7		1,64	21,09	0,8
142*	Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со см	200/5	2,25	2,23	16,73	135,3	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86
302*	Каша гречневая вязкая	150	5,33	4,35	19,95	140,48	0,08		0,053	0,55		4,65
493*	Филе куринное в соусе	100(80/20)	11,52	4,08	2,16	92,16	0,042	1,55	0,0029	1,88	13,36	0,941
ПП	Хлеб пшеничный	60	3,12	0,36	12,48	126	0,02			0,02	4	0,22
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	775,00	23,19	14,70	71,24	604,04	0,24	27,33	0,32	5,28	63,21	7,51
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	104,00	41,82	34,57	141,79	1119,83	0,46	30,16	0,43	6,24	433,59	9,87

ОСНОВНОЕ (ОРГАНИЗАЦИОННОЕ) МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5 — 11 КЛАССАХ

	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Витамины и минеральные вещества						
			белки	жиры	углеводы	ккал	В1	С	А	Е	Са	Fe
ЗАВТРАК												
160*	Суп молочный с макаронными изделиями со сл мас	220	7,54	13,2	32,17	278,09	0,17	1,28	0,055	0,79	142,38	1,67
692*	Кофейный напиток	200	0,54	0,1	8,58	33		1,38				
96*	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	0,001		45	0,1	2,4	0,02
ПП	Хлеб пшеничный	60	3,04	0,32	19,44	138,6	0,04			0,04	8	0,44
	ИТОГО	490	11,20	20,87	60,32	515,79	0,21	2,66	45,06	0,93	152,78	2,13
ОБЕД												
13*	Салат из свежеты отварной с маслом растительным	100	1,35	6,06	7,86	89,8	0,016	9,5		2,73	0,35	1,33
142*	Рассолыник по-Ленинградски на мясном бульоне со см	250/5	2,5	2,48	20,91	154,01	0,09	17,28	0,26	1,18	21,96	0,86

302*	Каша гречневая вязкая	200	7,1	5,8	26,6	187,3	0,08		0,053	0,55	14,49	4,65
493*	Филе куриное в соусе	120(100/20)	11,52	4,08	2,16	92,16	0,042	1,55	0,0029	1,88	13,36	0,941
ПР	Хлеб пшеничный	60	2,82	0,6	0,6	126	0,04			4,03	14,4	2,24
685*	Чай с сахаром	200	0,16	0,03	15,2	56,19		2,8		0,01	2,8	0,04
	ИТОГО	915,00	25,45	19,05	73,33	705,46	0,27	31,13	0,32	10,38	67,36	10,06
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1405,00	36,65	39,92	133,65	1221,25	0,48	33,79	45,37	11,31	220,14	12,19
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ, руб	110-00										

* Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий при образовательных школах под редакцией В. Г. Лапиной «Хлебродинформ М-2004»

** Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М. П. Могилынского «И. Депприн, 2005, 628 с.»