|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  | **Утверждаю** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | Заведующий |
|  |  |  |  |  |  | МБДОУ "Детский сад № 15 "Малыш" |
|  |  |  |  |  |  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ /Степанова Ольга Александровна/ |
|  |  |  |  | **МЕНЮ** |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  | **4 апреля 2024 г.** |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Ясли 10 часов** |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Сбор-****ник****реце-****птур** | **№****техн.****карты** | **Наименование блюда** | **Выход** | **Химический состав** | **Энерге-****тическая****цен-****ность,****ккал** | **Вита-****мин С,****мг** |
| **Белки, г** | **Жиры, г** | **Угле-****воды, г** |
| **Завтрак** |
| 2008 | 112 | ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ | 115 | 3,6 | 4,3 | 14,4 | 112 | 0,4 |
| (молоко пастер. 2,5% жирности, макаронные изделия высш.сорт, маслосладко-сливочное несоленое, сахар песок, соль йодированная) |
| 2012 | 394 | ЧАЙ СЛАДКИЙ С МОЛОКОМ | 115 | 1,7 | 1,4 | 10,7 | 62 | 0,3 |
| (чай черный байховый, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности) |
| 2008 | 3 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И СЛИВОЧНЫММАСЛОМ | 30 | 4 | 6,7 | 8,2 | 111 | 0,1 |
| (сыр российский, масло сладко-сливочное несоленое, батон нарезнойпшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **260** | **9,3** | **12,4** | **33,3** | **285** | **0,8** |
| **II Завтрак** |
| 2008 |  | БАНАН | 47 | 0,7 | 0,2 | 9,9 | 45 | 4,7 |
| (банан) |
| **Итого** | **47** | **0,7** | **0,2** | **9,9** | **45** | **4,7** |
| **Обед** |
| 1997 | 71 | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ | 30 | 0,3 | 1,9 | 3,2 | 32 | 0,9 |
| (морковь, яблоки, сахар песок, масло подсолнечное рафинированое) |
| 2008 | 436 | ЛИМОННЫЙ НАПИТОК | 100 |  |  | 7,2 | 30 | 0,7 |
| (лимон, сахар песок) |
| 2012 | 62 | БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ | 115 | 3,9 | 4,7 | 6,8 | 86 | 6,2 |
| (свекла, капуста белокочанная, лук репчатый, морковь, картофель,томатная паста, масло подсолнечное рафинированое, петрушка(зелень), сметана 15% жирности, масло сладко-сливочное несоленое,сахар песок, соль йодированная, говядина б/к) |
| 2012 | 321 | ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ | 100 | 11,3 | 2,9 | 23,6 | 166 | 0 |
| (горох лущеный, масло сладко-сливочное несоленое, сольйодированная) |
| 2008 | 271 | ШНИЦЕЛЬ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 50 | 7,8 | 8,8 | 8,2 | 144 | 0,2 |
| (говядина б/к, молоко пастер. 2,5% жирности, батон нарезнойпшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сладко-сливочноенесоленое, лук репчатый, соль йодированная, яйца куриные (шт.)) |
| 2008 |  | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 29 | 1,9 | 0,3 | 12,2 | 59 | 0 |
| (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами) |
| **Итого** | **424** | **25,2** | **18,6** | **61,2** | **517** | **8** |
| **Полдник** |
| 2008 | 451 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С КАПУСТОЙ | 50 | 3,7 | 5,2 | 17,4 | 132 | 2,8 |
| (дрожжи, мука пшеничная высш.сорт, капуста белокочанная, маслоподсолнечное рафинированое, яйца куриные (шт.), сахар песок, молокопастер. 2,5% жирности, масло сладко-сливочное несоленое, сольйодированная) |
| 2008 | 405 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК | 100 | 0,1 | 0,1 | 11,2 | 46 | 0,6 |
| (яблоки, сахар песок, лимонная кислота) |
| **Итого** | **150** | **3,8** | **5,3** | **28,6** | **178** | **3,4** |
| **Всего** | **39** | **36,5** | **133** | **1025** | **16,9** |

.