

Согласовано:
 Директор _____ (ФИО директора)
 Дата: _____ г.



**Меню на 03.04.2024 года для обучающихся образовательных учреждений
 Возрастная категория: с 12 лет и старше**

№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Цена, руб.	Пищевая ценность							Витамины и минеральные вещества									
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe					
Завтрак																				
14	Масло сл. порциями	10	6,96	74,8	0,05	8,25	0,08	0	0	0	0,04	0,1	2,4	3	0	0,02				
173	Каша молоч.-пшениная с маслом	210(200/10)	18,8	320,3	8,53	12,28	43,61	0,19	1,3	0,06	0,25	134,54	207,4	54,94	1,46					
	Чай с фруктовым соком	200	6	33	0,54	0,1	8,58	0	1,38	0	0	0	0	0	0	0				
	Хлеб пшеничный	40	2,64	95,2	3,04	0,32	19,44	0,04	0	0	0,04	8	26	5,6	0,44					
Завтрак 2																				
338	Груша св.порциями	100	17,5	42	0,4	0,3	9,5	0,02	5	0	0,4	19	16	12	2,3					
	Итого	560	51,9	565,3	12,56	21,25	81,21	0,25	7,68	0,1	0,79	163,94	252,4	72,54	4,22					
Обед																				
71	Оррцы свежие кусками	100	15	12	0,7	0,1	1,9	0,04	4,9	0,04	1,64	17	30	14	0,5					
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	7,5	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08					
234	Котлеты рыбные с соусом	100(50/50)	35,14	118,76	7,21	5	10,92	0,06	0,62	0,03	2,54	45,26	102,07	8,82	0,4					
312	Пюре картофельное	230	13,04	253,42	4,78	12,51	30,23	0,21	7,98	0,26	0,33	57,94	126,86	45,55	1,52					
376	Чай с сахаром	200	3,5	56,85	0,1	0,03	14,99	0	0	0	0	0	0	0	0					
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,3	94,5	3,65	0,65	17,75	0,09	0	0	0,7	18,5	89	27,5	1,35					
	Итого	880	77,48	657,48	19,26	21,08	96,7	0,51	35,1	0,65	6,69	166,15	416,18	124,17	4,85					
103	Суп картофельный с макарон.изделиями	250	13,95	121,95	2,82	2,79	20,91	0,11	21,6	0,32	1,48	27,45	68,25	28,3	1,08					

Утверждаю:
 Директор ООО "Общепит"
 Сенапов Р.Ш.
 Дата: 08.04.2024 г.