

Согласовано:

Директор школы №43

Петрова Л.Л.

Утверждаю:

Директор ООО "Кулинар-плюс"

Бенда Л.М.

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

школа № 43 МЕНЮ на 04 Апреля 2024 г.

| Наименование | Цена руб.коп. | Выход, гр. | Белки | Жиры | Углеводы | Энерг. цен-ть, кКал. |
|------------------------------------|---------------|------------|-------|-------|----------|----------------------|
| <i>Завтрак 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Каша молочная пшенная с маслом | 15-66 | 245/7 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с молоком | 5-62 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 3-72 | 50 | 3.95 | 0.50 | 24.00 | 117 |
| Итого | 25-00 | | 14.75 | 16.51 | 74.50 | 552 |
| <i>Завтрак 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Бутерброд с повидлом | 7-04 | 20/5/15 | 1.20 | 4.30 | 22.00 | 132 |
| Каша молочная пшенная с маслом | 12-88 | 245/5 | 9.20 | 14.36 | 33.14 | 349 |
| Чай с молоком | 5-62 | 200 | 1.60 | 1.65 | 17.36 | 86 |
| Хлеб пшеничный | 4-46 | 60 | 4.74 | 0.60 | 28.80 | 140 |
| Итого | 30-00 | | 16.74 | 20.91 | 101.30 | 707 |
| <i>Обед 1-4 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 4-06 | 60 | 0.76 | 4.04 | 4.59 | 103 |
| Суп картофельный рыбный | 13-79 | 10/250 | 2.00 | 4.90 | 14.30 | 110 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 34-20 | 60/40 | 14.50 | 12.82 | 10.01 | 201 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 8-35 | 150 | 8.76 | 6.62 | 30.10 | 271 |
| Напиток лимонный | 4-69 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 68-00 | | 28.98 | 29.00 | 108.03 | 907 |
| <i>Обед 5-11 кл</i> | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 6-39 | 100 | 1.27 | 6.73 | 7.65 | 171 |
| Суп картофельный рыбный | 13-79 | 10/250 | 2.00 | 4.90 | 14.30 | 110 |
| Котлета рубленая из птицы с соусом | 34-20 | 60/40 | 14.50 | 12.82 | 10.01 | 201 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 10-02 | 180 | 10.51 | 7.94 | 36.12 | 325 |
| Напиток лимонный | 4-69 | 200 | 0.14 | 0.02 | 24.43 | 96 |
| Хлеб ржаной | 2-91 | 60/2 кус | 2.82 | 0.60 | 24.60 | 126 |
| Итого | 72-00 | | 31.24 | 33.01 | 117.11 | 1029 |
| <i>Полдник (14-00)</i> | | | | | | |
| Булочка домашняя | 9-82 | 60 | 4.50 | 7.92 | 36.54 | 236 |
| Компот из смеси сухофруктов | 3-89 | 200 | 0.44 | | 28.88 | 116 |
| Апельсины | 16-29 | 100 | 0.90 | | 8.10 | 38 |
| Итого | 30-00 | | 5.84 | 7.92 | 73.52 | 390 |

Зав производством

Васильева И.С.

Экономист по ценам

Некрасова И.Б.