

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Торговый дом Ядрин»
И. П. Ядрин

И. А. Ячейкина

УТВЕРЖДАЮ

директор

ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

18.03.2024

МЕНЮ

2 день

на 2.04 2024г

| наименование блюда | цены | выход | пищевая ценность | | | | номер рецептуры |
|--|----------------|------------|------------------|-------|----------|---------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | ккал | |
| завтрак 7-11 лет | | | | | | | |
| сыр порциями | 11,35 | 20 | 4,60 | 5,80 | 0,00 | 72,00 | 15* |
| каша молоч овсяная с маслом | 12,48 | 200\5 | 7,04 | 12,96 | 23,61 | 267,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 5,11 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96,00 | |
| яблоки | 12,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| итого: | 44,54 Р | | 15,42 | 19,52 | 77,38 | 575,00 | |
| завтрак 12-18 лет | | | | | | | |
| сыр порциями | 13,93 | 25 | 5,75 | 5,97 | 0,00 | 90,00 | 15* |
| каша молоч овсяная с маслом | 13,55 | 210\5 | 7,40 | 13,95 | 31,96 | 284,00 | 173* |
| чай с фруктовым соком | 5,11 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95,00 | 79** |
| хлеб пшеничный | 3,60 | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,30 | 119,00 | |
| яблоки | 12,00 | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 45,00 | 338* |
| итого: | 48,19 Р | | 17,69 | 20,74 | 90,59 | 633,00 | |
| обед 7-11 лет | | | | | | | |
| салат из свеклы | 6,37 | 60 | 0,76 | 9,04 | 4,59 | 103,00 | 52* |
| борщ из св.капусты и картофеля со сметаной | 8,70 | 200\5 | 1,47 | 4,67 | 7,31 | 89,00 | 82* |
| тефтели рубленые с соусом | 29,20 | 90(60/30) | 8,56 | 14,11 | 9,07 | 197,00 | 278* |
| каша гречневая рассыпчатая | 9,80 | 150 | 8,76 | 6,62 | 43,08 | 271,00 | 171* |
| компот из смеси сухофруктов | 6,40 | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116,00 | 349* |
| хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| печенье | 3,93 | 20 | 1,50 | 3,18 | 9,60 | 86,00 | |
| итого: | 68,00 Р | | 24,31 | 38,22 | 103,13 | 988,00 | |
| обед 12-18 лет | | | | | | | |
| салат из свеклы | 6,67 | 90 | 1,27 | 15,06 | 7,65 | 171,00 | 52* |
| борщ из св.капусты и картофеля со сметаной | 9,20 | 250\5 | 1,80 | 6,20 | 9,00 | 107,00 | 82* |
| тефтели рубленые с соусом | 29,80 | 100(60\40) | 8,87 | 14,59 | 11,09 | 211,00 | 278* |
| каша гречневая рассыпчатая | 10,40 | 180 | 10,51 | 7,94 | 51,70 | 325,00 | 171* |
| компот из смеси сухофруктов | 6,40 | 200 | 0,44 | 0,00 | 28,88 | 116,00 | 349* |
| хлеб ржаной | 3,60 | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126,00 | |
| печенье | 3,93 | 20 | 1,50 | 3,18 | 9,60 | 86,00 | |
| итого: | 70,00 Р | | 27,21 | 47,57 | 118,52 | 1142,00 | |

Повар