

СОГЛАСОВАНО

директор *В. П. Воронин*

УТВЕРЖДАЮ



Меню на 05 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

5

с 7 лет - до 12 лет

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хол.закуски	10	Бутерброд горячий с сыром	65	12,75	206,00	8,15	6,3	14,90
	гор.блюдо	302	Каша молочная манная с маслом сливочным	205	12,44	180,16	9,38	6,83	46,16
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				500	30	511,65	20,09	13,43	91,16
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,72	34,28	0,58	2,03	3,59
	1 блюдо	139	Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200	9,91	67,00	6,20	1,00	4,20
	2 блюдо	471	Фрикодельки из говядины с соусом	100	35,46	139,10	7,47	8,37	8,05
	гарнир	520	Картофельное пюре	150	8,06	257,86	8,38	6,10	41,26
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
				770	68,00	733,20	25,61	18,26	85,57
				1270	98,07	1244,85	45,70	31,69	176,73

СОГЛАСОВАНО

директор В. А. Васильев

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»

«Агрофирма
Атлашевская»

Методьева

меню на 05 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

5

с 12 лет и старше

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калор.	Жиры	Углеводы	
Завтрак	хол.закуски	10	Бутерброд горячий с сыром	65	12,75	206,00	8,15	6,3	14,90
			Каша молочная манная с маслом						
	гор.блюдо	302	сливочным	210	17,44	188,16	9,38	6,83	46,16
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,77	56,2	0,16	0,03	15,20
	хлеб		Хлеб пшеничный	30	2,11	69,30	2,40	0,30	14,90
				505	35	519,65	20,09	13,43	91,16
Обед	закуска	71	Винегрет	60	5,72	34,28	0,58	2,03	3,59
			Суп картофельный с крупой на мясном бульоне						
	1 блюдо	139		250	13,30	83,70	7,75	1,25	5,25
	2 блюдо	471	Фрикодельки из говядины с соусом	105	39,63	139,10	7,47	8,37	8,05
	гарнир	520	Картофельное пюре	200	10,50	286,51	9,30	6,78	45,84
	сладкое	639	Компот из сухофруктов	200	4,85	108,96	0,16	0,16	27,87
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	60	4,00	126,00	2,82	0,60	0,60
					875	78,00	778,55	28,08	19,19
				1380	113,07	1298,20	48,17	32,62	182,36