

СОГЛАСОВАНО

*директор* В. П. Волков

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева

**Меню** на 02 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 7 лет - до 12 лет

| Прием пищи | Раздел      | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|-----------|---|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|            | хол.закуски | 1         | Бутерброд с маслом и сыром                          | 60       | 9,75  | 159,30       | 8,15  | 6,3   | 14,90    |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 160       | Суп молочный с вермишелью                           | 210      | 10,44 | 252,81       | 6,86  | 12,00 | 29,25    |
|            | гор.напиток | 692       | Кофейный напиток                                    | 200      | 7,70  | 33,0         | 0,54  | 0,10  | 8,58     |
|            | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                                      | 30       | 2,11  | 69,30        | 2,40  | 0,30  | 14,90    |
|            |             |           |   | 500      | 30,00 | 514,41       | 17,95 | 18,67 | 67,63    |
| Обед       | закуска     | 52(2011)  | Салат из свёклы отварной с маслом растительным      | 60       | 5,16  | 53,91        | 0,81  | 3,65  | 4,72     |
|            | 1 блюдо     | 124       | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 205      | 15,95 | 79,76        | 1,52  | 4,94  | 6,49     |
|            | 2 блюдо     | 259(2011) | Жаркое по-домашнему                                 | 225      | 40,12 | 283,70       | 12,60 | 6,50  | 19,00    |
|            | гарнир      |           |   |          |       |              |       |       |          |
|            | сладкое     | 685       | Чай с сахаром                                       | 200      | 2,77  | 77,00        | 0,20  | 0,00  | 19,80    |
|            | хлеб черн.  |           | Хлеб ржаной   | 60       | 4,00  | 126,00       | 2,82  | 0,60  | 0,60     |
|            |             |           |   | 750      | 68,00 | 620,37       | 17,95 | 15,69 | 50,61    |
|            |             |           |   |          | 98,00 | 1134,78      | 35,90 | 34,36 | 118,24   |

СОГЛАСОВАНО

*директор* *В. П. Воевод*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Агрофирма «Атлашевская»



Мерфодьева Е.И.

**Меню** на 02 апреля 2024г

"Туруновская ООШ"

Отд./корп

День

2

с 12 лет и старше

| прием пищ | Раздел      | № рец.    | Блюдо   | Выход, г | Цена   | Калорийность | Белки  | Жиры  | Углеводы |
|-----------|-------------|-----------|---|----------|--------|--------------|--------|-------|----------|
| Завтрак   | хол.закуски | 1         | Бутерброд с маслом и сыром                          | 60       | 9,75   | 159,30       | 8,15   | 6,3   | 14,90    |
|           | гор.блюдо   | 160       | Суп молочный с вермишелью                           | 250      | 15,44  | 257,00       | 6,86   | 12,00 | 29,25    |
|           | гор.напиток | 692       | Кофейный напиток                                    | 200      | 7,70   | 33,0         | 0,54   | 0,10  | 8,58     |
|           | хлеб        |           | Хлеб пшеничный                                      | 30       | 2,11   | 69,30        | 2,40   | 0,30  | 14,90    |
|           |             |           |   | 540      | 35,00  | 518,60       | 17,95  | 18,67 | 67,63    |
| Обед      | закуска     | 52(2011)  | Салат из свёклы отварной с маслом растительным      | 60       | 5,16   | 53,91        | 0,81   | 3,65  | 4,72     |
|           | 1 блюдо     | 124       | Щи из свежей капусты на курином бульоне со сметаной | 255      | 19,74  | 99,70        | 1,90   | 6,17  | 8,11     |
|           | 2 блюдо     | 259(2011) | Жаркое по-домашнему                                 | 275      | 46,33  | 306,40       | 13,60  | 7,02  | 20,52    |
|           | гарнир      |           |   |          |        |              |        |       |          |
|           | сладкое     | 685       | Чай с сахаром                                       | 200      | 2,77   | 77,00        | 0,20   | 0,00  | 19,80    |
|           | хлеб черн.  |           | Хлеб ржаной   | 60       | 4,00   | 126,00       | 2,82   | 0,60  | 0,60     |
|           |             |           |   |          | 850    | 78,00        | 663,01 | 19,33 | 17,44    |
|           |             |           |   |          | 113,00 | 1181,61      | 37,28  | 36,11 | 121,38   |