

Согласовано:  
Директор

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Объединит Вкусно и Полезно"  
Синяков Р.Ш.  
Дата: 28.03.2024 г.

МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 28.03.2024 года

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины															
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C									
<b>Завтрак</b>																							
182	Блины пышки мясные с маслом	205(200/5)	15,43	9,44	8,98	44,44	290,77	204,82	30,64	184,99	0,61	0,03	0,11	2,13									
2	Булочки с повидлом	35(20/5/30)	10,64	2,42	4,36	28,18	161,8	9,6	6	24,6	0,42	0,03	0,04	0,48									
412	Чай с лимоном	180	2,7	0,12	0,02	10,2	40,21	2,27	0,84	1,22	0,04	0	0	1,93									
<b>Итого завтрак:</b>		<b>440</b>	<b>28,77</b>	<b>11,98</b>	<b>13,36</b>	<b>83,02</b>	<b>492,78</b>	<b>216,69</b>	<b>37,48</b>	<b>210,81</b>	<b>1,07</b>	<b>0,08</b>	<b>0,15</b>	<b>4,54</b>									
<b>Обед</b>																							
13	Салат из свежих овощей	60	8,98	0,43	3,61	1,41	39,96	13,39	7,91	23,75	0,34	0,02	0,02	12,25									
88	Суп картофельный с вермишелью	200	4,9	2,11	2,22	16,37	95,66	12,16	19,24	50,8	0,79	0,22	0,08	11,88									
298/372	Шницель рубленый со сметанным соусом	105(75/30)	34,73	8,39	20,22	13,89	264,17	34,42	19,49	114,63	1,3	0,02	4,49	0,27									
339	Пюре картофельное	150	8,49	3,18	8,2	19,85	165,58	37,31	27,84	82,72	1	0,17	0,14	0									
390	Котлеты из свиных яшек	180	5,05	0,14	0,14	21,49	84,42	3,8	6,72	2,88	0,36	0	0,01	1,44									
	Хлеб пшеничный	30	1,98	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,3	0,33	0	0,03	0									
	Хлеб Пшеничный	30	1,98	2,04	0,39	12,21	73,50	3,15	4,21	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00									
<b>Итого:</b>		<b>785</b>	<b>66,13</b>	<b>18,59</b>	<b>25,02</b>	<b>99,8</b>	<b>794,89</b>	<b>110,03</b>	<b>83,63</b>	<b>308,5</b>	<b>4,67</b>	<b>0,43</b>	<b>4,97</b>	<b>25,84</b>									
<b>Полдник</b>																							
453	Булочка Дорожная	70	3	4,61	9,68	16,59	251,31	8,36	5,77	32,78	0,38	0	0,08	0									
430	Какао	180	11,30	5,04	4,5	7,2	90	216	25,2	171	0,18	0	0,07	1,26									
386	Бананы свежие	100	15,00	1,3	0,1	21	89	8	42	28	0,5	0,02	0,04	10									
<b>Итого:</b>		<b>350</b>	<b>31,50</b>	<b>11,15</b>	<b>14,28</b>	<b>64,79</b>	<b>432,31</b>	<b>232,36</b>	<b>72,97</b>	<b>231,78</b>	<b>1,16</b>	<b>0,02</b>	<b>0,19</b>	<b>11,26</b>									

Повар \_\_\_\_\_  
Медсестра \_\_\_\_\_