

Согласовано:  
Директор

Дата: \_\_\_\_\_ г.

Утверждаю:  
Директор ООО "Общепит. Бизнес и Полезно"  
Санялов Р.Ш.  
Дата: 27.03.2024 г.

**МЕНЮ для питания детей от 3-х до 7 лет, посещающих дошкольные образовательные учреждения на 27.03.2024 года**

№ п/п	Наименование блюда	вес блюда	Цена, руб.	Пищевая ценность				Минеральные вещества и витамины						
				белки	жиры	углеводы	ккал	Ca	Mg	P	Fe	A	B1	C
<b>Завтрак</b>														
182	Каша овсяная вязкая с маслом	155(150/5)	11,71	6,35	8,41	27,14	297,26	114,06	53,86	197,89	1,53	0,04	0,19	0,97
3	Бутерброд с сыром	60(40/15/5)	14,67	6,53	8,03	19,48	186,6	141,2	10,83	102,5	0,6	0,06	0,05	0,1
411	Чай с сахаром	200	3,20	0,07	0,02	11,1	42,11	0	0	0	0	0	0	0
<b>Итого завтрак:</b>		<b>415</b>	<b>29,58</b>	<b>12,95</b>	<b>16,46</b>	<b>57,72</b>	<b>435,97</b>	<b>255,26</b>	<b>64,31</b>	<b>300,39</b>	<b>2,13</b>	<b>0,1</b>	<b>0,24</b>	<b>1,07</b>
<b>Обед</b>														
10	Салат из горошка зеленого консервированного	30	8,02	1,49	2,6	3,13	41,80	10,73	10,40	29,98	0,34	0,06	0,06	12,23
62	Варени со сметаной капустной	180	5,36	1,08	1,82	8,07	64,23	28,64	14,43	30,13	0,65	0,18	0,02	7,58
299/372	Виточки рубленные со сметанным соусом	75(60/15)	34,75	6,63	16,49	10,88	213,22	25,63	15,34	90,34	1,04	0,02	3,59	0,2
330	Каша пшеничная рассыпчатая	140	9,50	6,16	4,65	33,63	294,14	22,45	31,94	140,38	2,35	0,02	0,11	0
390	Компот из свежих груш	180	10,30	0,14	0,13	21,38	83,34	6,84	4,32	5,76	0,83	0	0,01	1,8
	Хлеб пшеничный	30	1,92	2,28	0,24	14,58	71,4	6	4,2	19,5	0,33	0	0,03	0
	Хлеб Пшеничный	30	1,92	2,04	0,39	12,21	71,30	3,15	4,23	14,22	0,35	0,00	0,20	0,00
<b>Итого за обед:</b>		<b>685</b>	<b>71,97</b>	<b>19,82</b>	<b>28,30</b>	<b>103,88</b>	<b>751,63</b>	<b>103,44</b>	<b>84,86</b>	<b>330,31</b>	<b>5,89</b>	<b>0,28</b>	<b>4,02</b>	<b>21,03</b>
<b>Полдник</b>														
457	Пирожки печенье с вареньем	70	3	5,2	3,74	31,53	181,97	29,2	13,83	65,76	0,77	0,03	0,1	4,99
420	Ватруш (вафельны)	200,00	15,20	6,00	3,00	8,80	102,00	372,00	42,00	276,00	0,30	0,00	0,06	0,00
386	Молочники	100	17,00	0,8	0,3	8,1	40	33	11	17	0,1	0,01	0,06	38
<b>Итого:</b>		<b>370</b>	<b>37,20</b>	<b>12</b>	<b>9,04</b>	<b>48,61</b>	<b>525,97</b>	<b>436,2</b>	<b>53</b>	<b>398,76</b>	<b>1,17</b>	<b>0,04</b>	<b>0,22</b>	<b>43,89</b>

Повар \_\_\_\_\_  
Медиестра \_\_\_\_\_