

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Канаш
Чувашской Республики

**Режим дня
холодный период года (сентябрь-май)**

Режимные моменты	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием и осмотр детей, общение (в том числе индивидуальное), игры,	7.00-7.50	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	08.10-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40	08.20-08.40
Самостоятельная деятельность детей.	8.30-8.45	08.40-9.00	08.40-09.00	08.40-09.00	08.40-09.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами (с учетом перерывов между занятиями)	8.45-9.40	09.00-9.50	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Второй завтрак	9.40-9.50	09.50-10.00	09.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-11.20	10.00-12.00	10.00-12.10	10.10-12.20	10.50-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.10-12.50	12.20-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	13.00-15.30	13.00-15.30
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.00-15.00	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-15.45
Игры, кружки*, занятия, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей. Вечерний круг	15.45-16.20	15.45-16.45	15.45-16.50	15.45-17.00	15.45-17:10
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.45	16:45-17.10	16.50-17.10	17.00-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры. Уход детей домой	16.45-19.00	17.00-19.00	17.10-19.00	17.20-19.00	17.30-19.00