

Положение о режиме занятий  
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения  
«Средняя общеобразовательная школа №3» города Канаш  
Чувашской Республики

## 1. Общие положения

1.1. Режим функционирования МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» города Канаш (далее – учреждение) и режим занятий, обучающихся (воспитанников) устанавливаются на основе:

- Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. N 2 "Об утверждении СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания»;

- Федерального закона от 29.12.2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» ( с изм. и доп., от 13.07.2021);

- Устава МАОУ «Средняя общеобразовательная школа №3» г. Канаш;

- Правил внутреннего распорядка воспитанников.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий, обучающихся (воспитанников) Учреждения.

## 2. Режим функционирования

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни дошкольное образовательное учреждение не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием организованной образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

## 3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс в дошкольных группах осуществляется в соответствии с образовательной программой дошкольного образования

3.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности воспитателя с детьми (режим занятий) проводится в соответствии с требованиями СанПиН:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 мин;

- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 мин;

- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 мин;

3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

-для детей от 1,5- до 3 лет- 20 минут;

- для детей от 3 до 4 лет -30 минут;

-для детей от 4 до 5 лет-40 минут;

-для детей от 5 до 6 лет- 50 минут или 75 минут при организации занятия после дневного сна;

-от 6 до 7 лет-90 минут.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее - 10 минут.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут;
- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.6. Организованная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.7. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.8. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

3.9. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

3.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

3.11. Конкретный режим посещения ребенком детского сада устанавливается договором об образовании, заключаемом между детским садом и родителями (законными представителями) ребёнка.