

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 2  
МИХАЛЕВА М.В.



МЕНЮ НА 1 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

|                                     | цена.руб. | выход.гр.  | белки        | жиры         | углеводы      | энергет.<br>ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>        |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 19,29     | 245/11     | 15,11        | 15,37        | 38,85         | 354                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 2,15      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 3,56      | 50         | 3,8          | 0,4          | 24,3          | 119                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>25</b> |            | <b>19,11</b> | <b>15,82</b> | <b>78,16</b>  | <b>530</b>              |
| <b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>          |           |            |              |              |               |                         |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ        | 23,58     | 285/15     | 17,85        | 17,88        | 45,02         | 414                     |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 2,15      | 200.       | 0,2          | 0,05         | 15,01         | 57                      |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                      | 4,27      | 60         | 4,56         | 0,48         | 29,16         | 142                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>30</b> |            | <b>22,61</b> | <b>18,41</b> | <b>89,19</b>  | <b>613</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 11,76     | 60         | 0,58         | 6,07         | 2,19          | 66                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ   | 9,62      | 200/5      | 5,9          | 3,11         | 15,98         | 118                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 29,83     | 90(40/50)  | 11,62        | 16,26        | 7,2           | 221                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 7         | 150        | 2,25         | 6            | 23,7          | 158                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,67      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>68</b> |            | <b>25,19</b> | <b>32,36</b> | <b>99,4</b>   | <b>784</b>              |
| <b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>             |           |            |              |              |               |                         |
| САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ    | 13,71     | 100.       | 0,9          | 10,11        | 3,47          | 109                     |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ          | 9,74      | 250        | 6            | 2,96         | 19,92         | 131                     |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 30,36     | 100(40/60) | 12,05        | 16,93        | 8,9           | 236                     |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 8,4       | 180        | 2,7          | 7,2          | 28,5          | 209                     |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ               | 6,67      | 200        | 0,34         | 0,02         | 24,53         | 95                      |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                | 3,12      | 60         | 4,5          | 0,9          | 25,8          | 126                     |
| <b>ИТОГО</b>                        | <b>72</b> |            | <b>26,49</b> | <b>38,12</b> | <b>111,12</b> | <b>906</b>              |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПРОКУРОВА Е.А.  
ЕГОРОВА И.И.