

Согласовано:

Директор



Лист 1



АО «ЧХЗ № 2»

Егорова С.Б.

Меню  
01.04.2024 г.

*Приятного аппетита!*

Наименование	Цена в руб.	Выход в гр.	Энергетическая ценность в ккал	Белки, жиры, углеводы	№ рец. бл.
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	13,69	245/5	324,63	13,55/14,74/37,72	302*
Кофейный напиток с молоком	7,82	200	152	2,5/3,6/18,7	692*
Батон Раменский	3,49	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>25</b>	<b>500</b>	<b>609,13</b>		
<b>Завтрак (с 12 лет и старше)</b>					
Каша овсяная молочная с маслом	14,02	280/5	355,63	14,02/15,96/38,44	302*
Масло сливочное порциями	12	15	98,58	0,3/10,8/0,2	
Чай с сахаром	2,15	200	60	2,5/3,6/18,7	685*
Батон Раменский	1,83	50	132,5	3,9/1,05/26,5	
<b>Итого:</b>	<b>30</b>	<b>550</b>	<b>646,71</b>		
<b>Обед (с 7 до 11 лет)</b>					
Салат из квашеной капусты	9,6	60	50,4	0,78/3/4,8	45*
Суп картофельный с бобовыми	8,03	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	36,32	90(45/45)	149	10,51/5,7/4,1	493*
Макаронные отварные	7,78	150	204	5,5/8,5/42,02	516*
Чай с лимоном	3,57	200/7	62	0,13/0,02/15,2	686*
Хлеб Новославянский	2,7	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>68</b>		<b>787,18</b>		
<b>Обед (с 12 лет и старше)</b>					
Салат из квашеной капусты	13,72	100	84	1,3/5,0/8,0	45*
Суп картофельный с бобовыми	8,03	250	191,78	5,6/6,8/20,38	139*
Куриное филе туш. в соусе	37,24	100(50/50)	165,56	11,69/6,33/6,89	493*
Макаронные отварные	9	180	244,8	6,6/10,2/50,42	516*
Чай с сахаром	2,13	200	60	0,07/0,02/15	685*
Хлеб Новославянский	1,88	60	130	5,2/0,8/24,6	
<b>Итого:</b>	<b>72</b>		<b>876,14</b>		

Зав. производством

Экономист