

## Памятка для родителей

**Половое воспитание** – процесс, направленный на выработку качеств, черт, свойств, а также установок личности, определяющих полезное для общества отношение человека к представителям другого пола.

Сферу полового воспитания составляют не только такие специфические отношения между мужчиной и женщиной, как супружеские, но также и любые другие их отношения – в общественной жизни, в труде, в отдыхе, т. е. любые взаимоотношения людей разного пола. Половое воспитание предполагает не только нравственное поведение взрослых, но также и нравственное поведение детей, которые должны быть правильно воспитаны и в половом отношении.

Половое воспитание имеет огромное значение для дальнейшего развития ребёнка. Именно от тех установок, которые родители смогут дать ему, зависит его будущее семейное положение, отношение к браку, к противоположному полу и его поведение в сексуальных отношениях. Не говоря уже о том, что сексуальное воспитание даёт возможность избежать инфекционных заболеваний, передающихся половым путём. К сожалению, не все родители дают полную информацию или информацию вообще по этому вопросу. Отсюда возникает недопонимание, недоверие.

### **Простые правила для родителей, которыми следует руководствоваться, обсуждая вопросы пола с детьми:**

1. Вести беседу в самой естественной манере, как при обсуждении любой другой темы ;
2. Избегать длинных поучительных лекций по половым вопросам;
3. В беседе не ограничиваться одними биологическими фактами, высказывать свое к ним отношение;
4. Если ребенок употребляет непристойные слова, необходимо спокойно объяснить ему их значение, а потом сказать, почему не нужно так говорить;
5. Научите ребенка говорить взрослым нет, чтобы избежать сексуального насилия с их стороны;
6. Беседы о приближающемся половом созревании следует начинать прежде, чем ребенок достигнет подросткового возраста;
7. Мальчики и девочки должны знать о физиологических особенностях противоположного пола;
8. Необходимо рассказывать детям о СПИДЕ и других опасных болезнях;
9. При разговоре с детьми стараться не вызывать смущения у них;
10. На вопросы детей отвечайте четко, в пределах осознания ответа ребенком.

Очевидно, в воспитании велико влияние отца - на сына, матери - на дочь. Если мама воспитывает уважительное отношение сына к себе, это может быть в будущем перенесено на девушку, жену, женщину вообще. Так же и у девочек. Если папа - образец мужчины, дочка уважительно относится к нему, и в будущем она так же по - доброму будет относиться к мужчинам.

Будьте осторожны с наказанием! Желательно, чтобы мальчика наказывала не мама, а папа. Девочку - наоборот. Этого правила необходимо придерживаться, чтобы сформировать у детей доброе отношение к противоположному полу.