

# Консультация для родителей

## «Потешки для малышей»



Потешка - это жанр устного народного творчества. Потешка развлекает и развивает малыша. Она учит маленького ребенка понимать человеческую речь и выполнять различные движения, которыми руководит слово. Слово в потешке неразрывно связано с жестом. Оно является главным и ведет за собой жест.

Детям потешки доставляют огромную радость, поэтому родители могут начинать их использовать с самого раннего возраста. Веками потешки помогали родителям в самых разных моментах воспитания ребенка. Если ребенок упрямится и не хочет что-то делать, потешка очень выручает в таких случаях. Потешки помогают малышу настроиться на нужный лад и сделать в игровой форме то, что необходимо. Например, если ребенок проснулся утром не в духе или не хочет идти в детский сад, то это чудесная потешка поможет вам поднять ему настроение:



**Утром бабочка проснулась,  
Улыбнулась, потянулась,  
Раз - росой она умылась,  
Два - изящно покружилась,  
Три - нагнулась и присела,  
На четыре - улетела.**

Ваш маленький сынуля-грязнуля не хочет умываться, мыть руки после еды, и вам никак не удастся удержать его в ванной? А дочка предпочитает ходить нерасчесанной? Потешки помогут вашим деткам полюбить мыло и расческу:

**Кран, откройся!  
Нос, умойся!  
Мойтись сразу,  
Оба глаза!  
Мойтись, уши,  
Мойся, шейка!  
Шейка, мойся  
Хорошенько!  
Мойся, мойся, обливайся!  
Грязь, смывайся!  
Грязь, смывайся!!!**



Зарядка поможет малышу стать крепче и пластичнее. Она принесет пользу, если делать ее ежедневно и с удовольствием. Для малышей очень важен игровой момент, поэтому старайтесь весело обыгрывать любое упражнение, увлекая кроху собственным примером. Потешки помогут вам сделать занятия более интересными:

**Раз сюда, два сюда** *(повороты туловища вправо и влево)*  
**Повернись вокруг себя**  
**Раз присели, два привстали**  
**Сели, встали, сели, встали**  
**Словно Ванькой-встанькой стали**  
**А потом пустились вскачь** *(бег по кругу)*  
**Будто мой упругий мяч**  
**Раз, два, раз, два** *(упражнение на восстановление дыхания)*  
**Вот и кончилась игра.**

Потешка за едой:

- Ладушки, ладушки! Где были?  
- У бабушки!  
- Что ели?  
- Кашку!  
- Что пили?  
- Бражку!  
**Кашка масленька,  
Бражка сладенька,  
Бабушка добренька.  
Попили, поели,  
Домой полетели,  
На головку сели,  
Ладушки запели!**



Наша Маша громко плачет? И никакие уговоры не могут ее утешить? Выручат потешки-утешки. Потешка может ободрить, утешить и развеселить ребенка практически в любой ситуации:



**Ай, не плачь, не плачь, не плачь,  
Я куплю тебе калач!  
Если будешь плакать -  
Куплю худой лапоть!**

Потешки "по кочкам" и ее аналоги - едва ли не излюбленная игра малышей любого возраста. Берем ребенка на коленки и согласно сюжету качаем его, в яму - роняем. Сто раз будете повторять, сто раз будет смеяться. Очень полезными такие потешки бывают, когда нужно удержать малыша на руках. Например, чтобы надеть штанишки или в очереди к врачу. Потешки для игры на коленках развивают у детей чувство ритма, учат понимать речь и выполнять простые движения.

**Из-за леса, из-за гор  
Едет дедушка Егор:  
Сам на лошадке,  
Жена на коровке,  
Дети на телятках,  
Внуки на козлятках.**



Чтобы ребенок не скучал во время одевания можно использовать следующую потешку:

**А сейчас пойдем гулять.  
Будем с детишками играть.  
Но чтобы Настенька моя  
Не замерзла никогда.  
Мы наденем шапочку,  
Чтобы спрятать ушки,  
У Насти на макушке.  
А на шейку шарфик теплый,  
Очень мягкий и большой.  
Ну, теперь комбинезон  
Настенькин любимый.  
Станешь ты, как гномик,  
Цветик мой, родимый!  
Посажу тебя в коляску,  
Расскажу интересную сказку.**



Через прикосновение, поглаживание мама дарит ребенку радость телесного общения, помогает малышу открывать собственное тело и его возможности:



**Стенка** (прикасаемся пальцем к одной щечке малыша)  
**Стенка** (прикасаемся пальцем ко второй щечке малыша)  
**Потолок** (прикоснулись к лобку)  
**Окна** (показали на глазки)  
**Двери** (показали на ротик)  
**И Звонок Пи-и-ип!** (нажимаем на носик)  
**Хозяин дома?**  
**Гармонь готова?**  
**Можно поиграть?**

И щекочете малявочку!!!

Визг и восторг!

Что может быть лучше потешки, рассказанной любимой мамой перед сном? Выберите наиболее понравившуюся вам и вашему малышу потешку, и пусть она станет обязательной частью ежедневного ритуала отхода ребенка ко сну:



**Отзвенел звоночек.  
Спать пора, цветочек.  
Солнышко уснуло,  
Тучка спать легла.  
И волшебная синяя птица  
Добрые сны тебе принесла.  
Мамочка нежно обнимет тебя.  
Засыпай моя деточка, радость моя!**