**РОЛЬ ОТЦА В СЕМЬЕ**

У современных семей сложился ошибочный стереотип: отец должен только добывать финансовые средства, содержать семью, оплачивать все желания, потребности и брать на себя все семейные расходы. И ребенок чуть ли не с рождения слышит от матери фразу: *«Папа устал на работе, не мешай ему»*. Но малышу необходимо внимание и участие отца, он хочет поделиться с ним своими детскими проблемами. Ребенок хочет выразить свою нежность и любовь, а его тут же останавливают.

[Воспитание ребенка](https://www.maam.ru/obrazovanie/vospitanie-detej) — очень важный и ответственный процесс. Безусловно, на личность ребенка оказывают влияние все, кто встречается в его жизни, но истинное воспитание ему дают родители. Психологи утверждают, что для ребенка важнее пример поведения, нежели объяснения и уговоры. Понятно, что полноценная личность сформируется лишь в той семье, где объяты взаимоотношения между людьми в полной мере.

Папа тоже должен активно участвовать в воспитании. Более того, он сделает это так, как не может мама. Функции обоих родителей разные, но они дополняют друг друга. А это отличная возможность воспитать из ребенка гармоничную личность. Более того, [роль отца в воспитании ребенка](https://www.maam.ru/obrazovanie/rol-otca) – это основа для развития личности малыша.

“Мама учит кроху быть нежным, ласковым, заботливым, а папа придает смелость, твердость, силу духа. Каждое достижение своего ребенка отец должен отмечать в воспитательном процессе. Будь это улыбка или ласковое слово. Расхваливание отца очень важно особенно для дошколят, поскольку оно развивает их желание к достижению установленной цели. Постоянные замечания, излишняя строгость и суровость озлобляют детей и развивают беспомощность и бессилие”.

Присутствие отца и его участие в жизни ребенка положительно сказывается на разных сферах жизни и на разных этапах взросления. Благодаря папе дети становятся:

Уверенными в себе. Хороший отец ассоциируется с защитой, опорой, надежностью. Дети понимают, что какие бы трудности и неприятности у них не возникли, есть тот, кто сможет их быстро уладить. Таким ребенком невозможно манипулировать, запугать или сделать объектом насмешек.

Самодостаточными. Особенно это важно для общения с противоположным полом, которое у детей имеет познавательную форму. Когда ребенок точно знает, каким должен быть представительно мужского пола, он будет стороной обходить тех, чье поведение недостойное.

Роль отца в воспитании детей должна выполняться качественно, помешать этому может желание экономить время. Если мама с детства говорит малышу, что папа устает на работе, трогать его не нужно, он чувствует себя не нужным. У ребенка отсутствует уважение к себе, ведь он понимает, что недостоин любви и внимания папы.

Кроме финансовой стабильности, папа должен дать:

Половая идентификация. Эта функция стоит на первом месте, потому что кроме отца ни один человек не может выполнить ее. И мальчикам, и девочкам необходимо понять свою роль в жизни. Сын смотрит на папу и понимает, каким должен быть он, а дочь – каким должен быть ее мужчина. Если этого не происходит, ребенок недополучает знания об основных понятиях и принципах семьи.

Защита. Дети более остро реагируют на потенциальные угрозы, в том числе те, которые взрослым кажутся смешными. Отцовское **воспитание** дает чувство защищенности, уверенности в том, что у тебя есть крепкий тыл.

Социализация. С ранних лет **ребенку** необходимо привыкать к обществу, и в силах **отца** помочь ему правильно найти свое место. К тому же, часто папа является авторитетом и помогает разобраться в таких вопросах, как познания об окружающей среде, техники, профессиональной ориентации.

Мышление. В маленьком **возрасте** именно отец может поспособствовать тому, чтобы **ребенок заговорил**, начал развиваться умственно. Женщинам привычно нянчиться, разговаривать в уменьшительно-ласкательной манере, в то время как мужчины, даже с крохами, говорят четко, внятно.

Вклад в будущее. К подростковому **возрасту** связь с родителями уменьшается, чтобы **ребенок продолжил уважать**, отец должен **воспитывать его с младенчества**. Материнская опека и забота становится не настолько нужной, как в детстве, взрослому человеку, но потребность в том, чтобы отец выслушал и помог советом остается на всю жизнь. И именно от **отца зависит**, получится ли развить такие теплые, доверительные отношения или нет.

**Роль отца в воспитании** детей – защищать в случае опасности. Не стоит ждать, пока случится большая проблема, чтобы проявить свою силу. **Ребенку** важно убедиться в том, что его защитят, до того, как что-нибудь плохое произойдет. Потребность в чувстве защищенности заложена в детях от рождения. Безусловная привязанность есть у них с матерью, основана она на том, что в утробе малыш чувствовал себя в безопасности, поэтому на подсознательном уровне он **воспринимает маму**, как источник защиты. Отцу же нужно прикладывать усилия, чтобы войти в доверие. Почему это так важно? Дети всегда найдут того, к кому можно обратиться за защитой и если это будет не отец, значит, эту **роль** возьмет на себя кто-то другой. Иногда это может быть кто-то из родственников, например, старший брат или дедушка. Некоторые дети вынуждены искать чувство защищенности, обращаясь к друзьям, **воспитателям и учителям**. Однако эти люди являются посторонними, поэтому вряд ли они будут настолько заинтересованы в безопасности **ребенка**, что смогут выполнить функцию **отца**. Отцовская защита необходима не только когда возникает опасность, но и для ее предотвращения. Мужчины являются более холоднокровными, чем женщины, поэтому могут научить детей предугадывать возможные опасные ситуации и предотвращать их. Это поможет избежать многих ошибок и не испытывать на себе неприятности. Иногда опасным является внутренний мир **ребенка**, ведь дети испытывают много страхов, которые придумывают себе сами. Ни в коем случае нельзя смеяться, слушая их. Если **ребенок увидит поддержку отца в том**, что для взрослого мужчины кажется нелепым, а для него важным, он будет доверять папе.

“Спорт, активные игры – только с папой. Физическим **воспитанием детей занимаются воспитатели в садике**, учителя в школе, преподаватели спортивных секций, но пробудить в **ребенке** интерес к спорту должен отец. В первую очередь, это необходимо для укрепления здоровья, также активные физические занятия приносят удовольствие. Иногда родители не знают, куда направить энергию малыша, выбрать занятия спортом будет лучшим решением вопроса”.

**Роль отца в воспитании** детей заключается и в том, чтобы помочь **ребенку выработать характер**. Все дело в том, что спорт позволяет не только поддерживать себя в форме и укрепляет здоровье, но и способствует выработке таких качеств, как внимательность, ловкость, самодисциплина. Они важны и девочкам, и мальчикам, поэтому папе важно уделять время совместному спорту с **ребенком**. Отец поможет **ребенку** правильным образом выработать и проявлять дух соперничества и желание соревноваться. Когда дети развиваются сами, без помощи родителей, у них может появиться неуравновешенное стремление к победе, желание быть лидером любой ценой. Отец помогает сыну или дочери ставить перед собой реальные цели, радоваться достижениям, а при необходимости уметь уступить. Важно выбирать такой вид спорта, какой придется по душе **ребенку**. Пока он маленький, можно понаблюдать за тем, какие активные игры ему нравятся, насколько он внимателен, усидчив. Это поможет подобрать такие физические упражнения, а в будущем и вид спорта, который будет приносить удовольствие. Как привлечь **отца к воспитанию** детей. У мамы привязанность к малышу развивается на 9 месяцев раньше, чем у папы, поэтому мудрая женщина не будет ожидать, что муж сам разберется, как вести себя с **ребенком**. Лучше будет не просто рассказывать ему, каким должен быть идеальный папа, но помогать ему выполнять свои обязанности. Можно попробовать применить такие простые советы: Маме можно оставлять **отца наедине с малышом**, даже с новорожденным. Не стоит бояться, что он не справится, нужно просто оставаться всегда на связи, чтобы в случае необходимости подсказать, что делать, по телефону. Пусть с **ребенком гуляет папа**, когда он дома. Если такая возможность есть только на выходных, пусть делает это 1-2 раза в неделю, но регулярно. Для жены важно рассказывать мужу обо всех проблемах, которые возникли у **ребенка**. По мере его взросления они будут изменяться, и папа должен знать, что происходит в жизни его семьи. Если нужна помощь, ее нужно просить.

**Роль и авторитет отца для сына**.

“Пример **отца** – жизненное знамя для сына. В подсознании мальчика формируется мужская модель поведения, которая формируется у мальчиков в **возрасте до 5-6 лет**, именно поэтому **отцам** необходимо уделять внимание сыновьям с младенчества. Важно помнить, что сын наблюдает за папой не только в моменты, когда они проводят время вместе, но и когда мужчина общается с мамой, другими людьми. В голове у мальчика собирается образ идеального **отца**, который основан на его поведении и взаимоотношениях с другими” . Если он сформирован неверно, исправить его трудно даже во взрослой жизни. Часто глядя на то, как взрослый мужчина ведет себя в семье, можно определить, какие у него были отношения со своим отцом. “Дружба с отцом ценна для мальчика тем, что она не имеет временных рамок. По мере взросления она обретает новые грани. Сначала дружба выражается в том, что мужчина играет с сыном в различные игры, в школьные годы – в том, что он учит чему-то новому, становится помощником, в подростковые годы – открывает что-то новое. С **возрастом мальчику**, а затем парню приходится принимать важные решения, от которых зависит будущее. Хорошо будет, если его дружба с папой сохранится на десятилетия и у него будет верный товарищ” . Важным проявлением дружбы считается одобрение – сыну очень важно слышать от **отца слова похвалы**, чувствовать, что им гордятся. Это делает мальчика уверенным себе и помогает спокойно переносить неудачи. Отец может поощрить сына ставить цели и достигать их, хваля за каждое достижение и помогая переживать поражения. Это поспособствует формированию характера и силы воли. Если мальчик недополучает дружбу и одобрение от папы, он будет искать их у других людей. Вряд ли ему удастся найти их у кого-то еще, ведь кроме родителей никто не заинтересован настолько в благополучии детей. Даже мама, которая готова на многое ради сына, не сможет заменить отцовскую дружбу.

Мальчик, выросший в благополучной и полной семье, часто придерживается тех же семейных принципов и во взрослой жизни. От того, как отец общается с матерью, зависят отношения юноши с противоположным полом. Отношение к женщинам формируется еще в детском **возрасте** на примере родителей и в дальнейшей жизни что-либо исправить трудно.

“Большинство мальчиков с определенного **возраста** стремятся сформировать сильное и выносливое тело. Отец может помочь сыну выбрать подходящий вид спорта, позволяющий не только повысить физическую силу, но и научиться аккуратности и дисциплине” [8]. Вместе с папой **ребенок** пройдет все трудные этапы формирования характера и силы воли. Мужчине при этом важно поощрять сына, хвалить его за успехи и поддерживать в неудачах.

**Роль отца в воспитании дочери**.

“Девочки **воспринимают отцовское воспитание совершенно иначе**. В их сознании появляется образ мужчины, который они проносят через всю жизнь. Если мужчина прилагал максимум усилий, отдавал всю свою любовь и нежность дочери, то она начнет искать себе спутника жизни похожего на любимого папу” . Совершенно противоположная ситуация возникает, когда отец проявляет агрессию в семье, не участвует в **воспитании** и не заботится о семье.

Однако, часто мы наблюдаем ситуации, когда любящий папа готов на все, ради своей маленькой принцессы. Он потакает всем ее прихотям, балует, выполняет все ее пожелания и требования, не понимая, какую ошибку он совершает. Привыкшая к подобному поведению **отца**, девочка вырастает капризной, взбалмошной и балованной. В последствии ей будет сложно найти себе спутника жизни, сложно создать семью, да и вообще, проблемы в общении с противоположным полом девочке обеспечены.

Отец не должен баловать свою принцессу, даже если очень хочется задаривать подарками и вкусностями. Он может быть добрым по отношению к девочке, но и требовать с нее в зависимости от **возраста**. Девочке необходимо видеть, как отец общается с матерью, наблюдать их романтические отношения. Эта картинка с детства сформирует образец семейных ценностей и взаимоотношений с мужчинами.

“Психологи категорически запрещают мужчинам кричать, бить дочерей, или унижать другими способами. Девочка понимает, что папа – взрослый мужчина, который намного сильнее ее физически. Выбирая методы наказания, необходимо выбирать те, при которых у нее не возникнет ощущение беспомощности, унижения и обескураженности” [7]. Не игнорировать любознательность. Детское любопытство порой раздражает взрослых, отцу придется запастись терпением, чтобы с нежностью отвечать на вопросы дочери. Рассказать о мальчиках. О законах отношений с мальчиками девочка должна узнать от своего папы. Такие разговоры должны заводиться в **возрасте от 3-х лет**. Манера общения должна быть свободной, так отец позаботится, чтобы войти в доверие к дочери и стать ее надежным советчиком. Опасность существует в том, чтобы не перейти запретную черту и не потревожить психику и сексуальное взросление дочери. В 3-6 лет девочкам свойственно восхищаться папой как мужчиной, и фраза *«я выйду замуж за папу»* звучит во многих семьях. В этот период отцу важно дать понять, что ее он любит как дочь, а как женщину будет любить только маму. Ему особенно важно окружить нежностью в это время жену, чтобы дочь осознала семейный устрой и ценности.

Огромная заслуга отцов в **воспитании** дочерей состоит в том, что они дают возможность познавать окружающий мир с мужской позиции. Общие семейные прогулки трансформируются в увлекательные исследовательские мероприятия, где отец учит дочь ориентироваться на местности, различать насекомых и животных. Папа может найти четкие, правдивые и исчерпывающие ответы, на любознательные вопросы дочери.

Особенности **воспитания ребенка без отца**.

К сожалению, современное государство не может полностью оградить детей от того, что им приходится расти в неполных семьях. Причин этому слишком много: безответственное отношение к выбору партнера, боязнь трудностей, нежелание родителей подстраиваться под характер друг друга. Одной из причин того, что дети растут в неполных семьях – отсутствие мужчины в **воспитании детей**. Если в семье новоиспеченных родителей кто-то из них недополучал отцовской любви, заботы, то, вероятно, и дети таких родителей обречены.

Матерям-одиночкам тяжело **воспитывать** детей самостоятельно, без мужской поддержки, но они должны набраться терпения и создать в своей семье гармоничную и спокойную атмосферу. Женщине следует избавиться от негативных мыслей по поводу отсутствия мужа и направить все свои силы и энергию на **воспитание ребенка**. Стоит отметить, что эта задача нелегкая и в ней есть несколько моментов, зависящих от пола **ребенка**. Для мальчиков отец является главным ориентиром по жизни. Его отсутствие формирует у малыша чрезмерную зависимость от матери.

“Конечно, женщина может научить сына быть нежным, преданным, добрым и искренним. Но она не может стать для него примером мужественности, стойкости и эмоциональной стабильности. Без **отца** мальчик может вырасти инфантильным, он не будет знать, как защитить себя и свою семью, не сможет контролировать свои эмоции в затруднительных ситуациях”.

Мать должна помочь малышу найти ориентир, который будет примером мужественности и целеустремленности. Это может быть дедушка или старший брат, а лучше всего отдать малыша в спортивную секцию, где тренером является мужчина. Женщина также может мотивировать сына на помощь по дому, даже если он совсем кроха, собрать свои игрушки не так сложно. Главное – поощрять самостоятельность **ребенка** и стремление защитить маму.

В **воспитании** девочек дело обстоит лучше, ведь у них в жизни присутствует мама – пример для подражания. Дочь быстро научиться доброте, отзывчивости и другим женским качествам. Но проблемы могут появиться в подростковом **возрасте**, когда начнется половое созревание и тяга к противоположному полу. Если девочка **воспитывалась без папы**, то она вряд ли понимает мужскую логику и даже искренние чувства сверстников для нее будут загадкой. Поэтому маме стоит подумать о поиске мужчины, который полюбит не только ее, но и маленькую дочь.

Вывод: **Роль мужчины в воспитании детей огромна**. Огромная заслуга отцов в **воспитании** состоит в формировании мужской модели поведения для сыновей, становлении их как сильных и смелых личностей. При **воспитании дочерей роль отца не менее значима**, т. е. он становится для девочки эталоном – образом идеального мужчины, что будет очень важно при формировании у девочки навыков общения с противоположным полом. Задача матери, не ограждать детей от **отца**, не стремиться совместить в своем лице обоих родителей, а в случае необходимости помогать налаживать контакт детей с мужем.