

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

Содержание	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.15	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, игры, подготовка к занятиям	8.15-8.35	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Занятия (1-ая и 2-ая подгруппы)	8.35-9.00	9.00-9.40	9.00--9.50	9.00-10.00	9.00-10.50 11.10-11.40(Т)
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30	9.40-10.30	9.50-10.30	10.00-10.30	-
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.50-11.00 10.55-11.05(Т)
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00	10.40–12.00	10.40–12.00	10.40-12.00	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия	16.00–16.30	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.30-16.50	16.00-16.50	16.00-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.50-17.30	16.40-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
в первой младшей группе «Колобки» (2-3 года)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7:30-8:15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35
Занятия в игровой форме (1-ая и 2-ая подгруппы)	8.35–9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме	16.00–16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
во второй младшей группе «Колокольчики» (3-4 года)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.40-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
в средней группе «Ромашки» (4-5 лет)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00--9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.50-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40–12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия	-
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.00-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
в старшей группе «Солнышко» (5-6 лет)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, кружки	16.00-16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.25-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.50-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябиношка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
в подготовительной к школе группе «Мишутка» (6-7 лет)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, кружки	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-17.30

РАССМОТРЕН  
на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 3  
от 18.12.2023 года

УТВЕРЖДЕНО  
И.о заведующего МБДОУ  
детский сад № 2 «Рябинушка»  
\_\_\_\_\_ М.Л. Михеева  
Приказ №120/1 – ОД от 18.12.2023

**Режим дня на холодный период 2023-2024 учебного года  
(с 18.12.2023г. по 31.05.2024г.)  
в подготовительной к школе группе «Теремок» (6-7 лет)  
(Режим выстроен в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21)**

<b>Режимный момент</b>	<b>Время</b>
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут), утренний круг	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия	9.00-10.50 11.10-11.40 среда
Игры, самостоятельная деятельность детей	-
Второй завтрак	10.55-11.05
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.05-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Занятия, кружки	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, вечерний круг	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.40-17.30