



Согласовано  
 Директор Иванов О.Н.  
 (ФИО директора)  
 Дата: 20.03.2024



Утверждаю:  
 Генеральный директор ООО "Общепит"  
 Аликовского райпо  
 / Иванова О.Н.  
 Дата: 20.03.2024

12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 9 (Среда)

**Завтрак**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	14	Масло сл. порциями	10	74,8	0,05	8,25	0,08	7,55
2.	173	Каша молоч.пшеничная с маслом	210	320,3	8,53	12,28	43,61	15,22
3.		Чай с фруктовым соком	200	33	0,54	0,1	8,58	6,85
4.		Хлеб пшеничный	40	95,2	3,04	0,32	19,44	3,84
6.	338	Фрукты	100	42	0,4	0,3	9,5	10,77
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>565,3</b>	<b>12,56</b>	<b>21,25</b>	<b>81,21</b>	<b>44,23</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность				Цена,руб
				Ккал	Белки	Жиры	Углеводы	
1.	47	Салат из квашеной капусты с маслом раст.	150	125,08	2,4	7,49	11,52	11,24
2.	111	Суп с макаронными изделиями	250	118,02	2,28	5,02	15,66	3,81
3.	234/330	Котлеты рыбные со сметан. соусом	100	118,76	7,21	5	10,92	18,86
4.	312	Пюре картофельное	230	253,42	4,78	12,51	30,23	15,79
5.	348	Компот из чернослива	200	92,81	0,34		23,65	13,30
6.		Хлеб ржано-пшеничный	50	94,5	3,65	0,65	17,75	2,88
<b>Итого</b>			<b>980</b>	<b>802,59</b>	<b>20,66</b>	<b>30,67</b>	<b>109,73</b>	<b>65,88</b>

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.