



12 дневное меню на 2023-2024 уч.год

**Возрастная категория: с 12 лет и старше .**

День 7 (Понедельник)

**Завтрак**

№ п/п	№ по С	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	3	Бутерброд с сыром	50	162,8	5,76	7,95	14,83	16,10
2.	174	Каша молоч.рисовая с маслом	210	281,28	5,89	11,16	38,83	18,16
3.	382	Какао с молоком	200	143	3,79	3,2	25,81	9,83
4.		Хлеб пшеничный	20	47,6	1,52	0,16	9,72	1,92
5.	338	Фрукты	100	45	0,4	0,4	9,8	10,77
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>679,68</b>	<b>17,36</b>	<b>22,87</b>	<b>98,99</b>	<b>56,78</b>

**Обед**

№ п/п	№ по СР	Наименование блюда	Выход (гр)	Пищевая ценность			Цена, руб	
				Ккал	Белки	Жиры		Углеводы
1.	52	Салат из свеклы отварной	100	89,85	1,35	6,08	7,87	5,13
2.	102	Суп картофельный с горохом	250	148,29	5,13	5,33	19,5	4,71
3.	269/331	Биточки рубленые с томатным соусом	100	180,63	7,93	12,29	10,2	33,67
4.	321	Капуста тушеная	230	159,17	4,78	6,18	21,78	29,36
5.	348	Компот из кураги	200	124,18	1,08		31,33	14,31
6.		Хлеб дарницкий	40	98	3,12	0,36		2,88
<b>Итого</b>			<b>920</b>	<b>800,12</b>	<b>23,39</b>	<b>30,24</b>	<b>90,68</b>	<b>90,06</b>

Старший повар Чертова Н.В.

Бухгалтер о/п Виноградова Л.В.