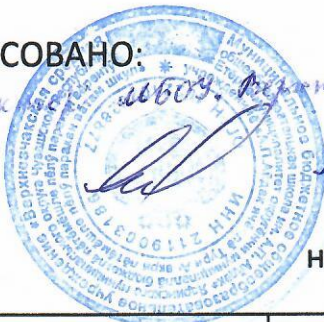


СОГЛАСОВАНО:

Директор



Ильинский районный отдел
 и.п. Ядрин

Т. А. Яшейкина

МЕНЮ
 на 22.03 2024г

УТВЕРЖДАЮ

директор
 ООО «Торговый дом Ядрин»

А.Н. Матвеев

18.03.2024

11 день

наименование блюда	цены	выход	пищевая ценность				номер рецептуры
			белки	жиры	углеводы	ккал	
завтрак 7-11 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	11,31	180\5	7,00	9,20	27,00	224,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,04	0,34	19,44	96,00	
Яблоки	12,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	35,86 Р		12,94	13,54	84,94	517,00	
завтрак 12-18 лет							
Каша молоч. гречневая с маслом	12,20	200\5	7,73	9,65	30,00	248,00	173*
Кофейный напиток с молоком	8,95	200	2,50	3,60	28,70	152,00	692*
Хлеб пшеничный	3,60	50	3,80	0,40	24,30	119,00	
Яблоки	12,00	100	0,40	0,40	9,80	45,00	338*
итого:	36,75 Р		14,43	14,05	92,80	564,00	
обед 7-11 лет							
Огурцы сол.порциями	8,13	60	0,48	0,06	0,96	8,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	9,97	200\5	1,88	5,10	13,92	113,00	132*
Жаркое по-домашнему	37,10	180	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	68,00 Р		17,12	38,40	63,97	783,00	
обед 12-18 лет							
Огурцы сол.порциями	8,53	90	0,96	9,90	7,40	94,00	
Рассольник ленинградский со сметаной	10,07	250\5	2,31	6,60	17,36	135,00	132*
Жаркое по-домашнему	38,60	200	17,57	42,14	23,68	547,00	259*
Компот из св.плодов	9,20	200	0,16	0,16	27,87	109,00	631*
Хлеб ржаной	3,60	60	2,82	0,60	0,60	126,00	
итого:	70,00 Р		33,85	21,39	91,51	797,00	

Повар